



PoKRENI je inicijativa kojom pozivamo sve trkače da prihvate izazov noćne utrke 25.08. na jezeru Bundeck i Savskom nasipu sa startom u 17h u organizaciji AK Sljeme! Svojom dobrom voljom, pozitivnom energijom i motivacijskim pristupom pronađite u svojoj okolini jednog netrkača. To može biti prijatelj, poznanik, član obitelji, kolega, partner ili potpuni neznanac.

Pozitivna motivacija

Motivirajte ga da učini nešto dobro za sebe i krene u osvajanje svojih prvih trkačkih metara. C ilj je inspirirati i motivirati što više ljudi da se pokrenu, priključe i osjete ponos nakon svoje prve istrčane utrke. Svi znamo kako je prvi korak doista najteži i kako se na njega najteže

odlučujemo ukoliko nemamo potporu, bilo da se radi o osobi koja nas motivira ili roditeljima koji su spremni pričuvati "klinke" kako bi mama ili tata otišli na trening. Potpora često znači i dostupnost informacija koje će nam pomoći da se aktivnošću bavimo što kvalitetnije i da razumijemo benefite koje ona ima na naše zdravlje i, posljedično, na život. Međutim, svi znamo kako potpora najčešće ne dolazi sama, već za njom svi nekako tragamo, tražimo motivaciju, inspiraciju, odnosno neki okidač koji će nas poKRENUĆI.

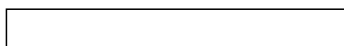
Inicijativa "PoKRENI" za multiplu sklerozu



Upravo zato, inicijativa PoKRENI usmjerena je prvenstveno na osobe koje se već, na neki način, bave trčanjem.

GRAWE Hrvatska četvrtu godinu zaredom otvara izazov "PoKRENI – Pokloni svoje kilometre" s ciljem povećanja aktivnosti građana.

Najluđi noćni trkački spektakl, koji će biti održan u organizaciji Grada Zagreba, bit će održan u subotu, 24. kolovoza, na trasi od Zagreba do Šibenika.



Sljeme.run

VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}