



U malom bazenu plivališta Mladost dva tjedno bebe koje jedva da su prohodale postaju „ribice“ pod brižnim okom stručne voditeljice Ksenije Neralić. U plitkom, toplom bazenu na 30C brčkaju se zajedno sa mamama, tatama, a pojavi se i koji djed uživajući sa svojim unukom. Djeca od jedne godine nadalje privikavaju se na vodu spuštajući se niz tobogan, igrajući se s „crvićima“, a najhrabriji naprave i prve zaveslaje uz pomoć „leptirića“.

„Na bazenu PVC Mladost program Beba riba za manju djecu i Beba vidra za veću djecu provodi se već 20 godina. Bebe ribe dolaze dva puta tjedno utorkom i četvrtkom, a Vidre tri puta tjedno. Već mala djeca mogu savladati pokrete u vodi i vrlo brzo naučiti osnove plivanja“, ističe nam voditeljica Ksenija Neralić.



Mali Juraj hrabro brodi posred bazena bez ičije pomoći, a njegova mama kaže: “Profesionalno sam se bavila plivanjem, pa znam koliko je to zdrav sport. Dovedi smo našeg Juraja na bazen prije navršene prve godine i oduševljen je ovdje. Vježba sa mnom, igra se s ostalom djecom, a kada je kod kuće zločest, dovoljno je da mu zaprijetim da nema plivanja, i odmah je miran kao bubica.“

Boravak u bazenu u ranoj dječjoj dobi razvija mišićnu strukturu, usavršava motoriku, potiče socijalizaciju, te jača imunitet. Znanstveno je potvrđeno da takva djeca imaju bolji školski uspjeh, više društvenih kontakata, te kvalitetnije zdravlje.

U Zagrebu se program plivanja za djecu provodi također na bazenu Doma sportova i Utrina, a slični programi postoje i u Rijeci, te nekim drugim gradovima.

Info-Multimedija: ZGH.hr

Video-Bebe ribe 