



Različite vrste osobnosti postoje u životinjskom, kao i u ljudskom društvu. Tako se u vučjem i majmunskom čoporu primjećuju dominantni tzv. alfa mužjaci, kojima pripada većina ženki i potomstva, naspram slabijih, beta mužjaka koji su submisivniji. Sličan odnos se primjećuje i u tradicionalnom društvu u kojem se na vrhu hijerarhiji nalazi *pater familias*, ili u vojsci na čijem čelu je maršal, admiral ili general.

A - Alfa osobnost

Alfa osobnosti su yang karaktera; aktivne, ambiciozne, ponekad agresivne. Vole dominirati, i ne zadovoljavaju se podređenom pozicijom. Svijet shvaćaju kao natjecateljsko polje i uvijek su spremni na (samo)dokazivanje bilo privatno, ili poslovno. Na poslu preferiraju individualni pristup, umjesto timskog rada, štoviše nerijetko će sebi pripisati većinu zasluga, te se obično okružuju krugom beta osoba.

U muško-ženskim odnosima nastupaju samouvjereno, i preferiraju potčinjene partnere. U obiteljskom krugu vole "držati sva 4 kuta kuće", te se često ponašaju emocionalno neosjetljivo i prema partneru i prema djeci.

B - Beta osobnost

Beta osobnosti su protuteža alfa osobama, yin karaktera; blagog su temperamenta, opušteni i ugodni. Iako nisu borbene, beta osobe su uporne. Nemaju razvijen takmičarski duh i skloniji su timskom radu. Rijetko dolaze na položaje direktora firmi, ali su zato odlični obiteljski ljudi oko kojih je veliki broj prijatelja, objašnjava psihologinja Yvonne Thomas.

U muško-ženskim odnosima traže osobu s kojom će moći izgraditi ravnopravan odnos i spremni su dijeliti kućni budžet i obaveze. Beta osobe su vjerne i pažljive, a emotivnost je njihova glavna osobina.

"Neke od beta osoba pate od sindroma ,dobrice, što graniči s mekušcem, no većina ipak, kada je to potrebno, zna pokazati zube", kaže Audrey Chapman, autorica knjige "Getting Good Loving".

C - Omega osobnost

C osobnost je novi pojam, koji označava osobu van ovih dviju društvenih kategorija. Takve osobe karakterizira suosjećajnost, spiritualnost i nesebičnost. Omega osobe su sklone raditi u organizacijama civilnog društva koje se bazira na volonterizmu, humanosti i altruizmu. U obiteljskom krugu razvijaju demokratski dijalog sa djecom pun tolerancije i razumijevanja.

PSI test

Koncept alfa, beta i omega osobnosti prvi je razvio psiholog Harrison Gough koji je za klasifikaciju razvio

Pitanja su podijeljena u 20 psihološke osobine kao što su inteligencija, interesi, socijalizacija, samokontrola

Wikipedia.org



