



Među najraširenije bolesti današnjice ubrajamo alergijske bolesti. Alergija ili preosjetljivost je neuobičajena i prekomjerna reakcija imunološkog sustava na različite, inače neškodljive, čimbenike okoliša. Razne biološke čestice prenosive zrakom glavni su uzročnici respiratornih bolesti. Pelud je definiran kao najsnažniji prirodni aeroalergen i najčešći uzročnik alergijskih bolesti dišnog sustava, osobito u razvijenim zemljama.

Zbog svoje veličine peludna zrnca ne mogu prodrijeti duboko u dišne puteve već uzrokuju simptome tipične za alergijski rinitis, djelujući na oči, nos i nosnu šupljinu. Osnovno je obilježje polinoza godišnja periodičnost, tj. pojavljivanje simptoma u vrijeme polinacije biljaka. Epidemiološke studije iz cijelog svijeta pokazale su da je 25% svjetske populacije alergično, s tendencijom povećanja bez obzira na dob, rasu i socijalni status. Ovisno o geografsko-klimatskom području i vegetacijskom pokrovu određene alergene biljke su karakteristične za pojedina područja, a značajan utjecaj na atmosfersku koncentraciju peluda imaju meteorološki faktori.

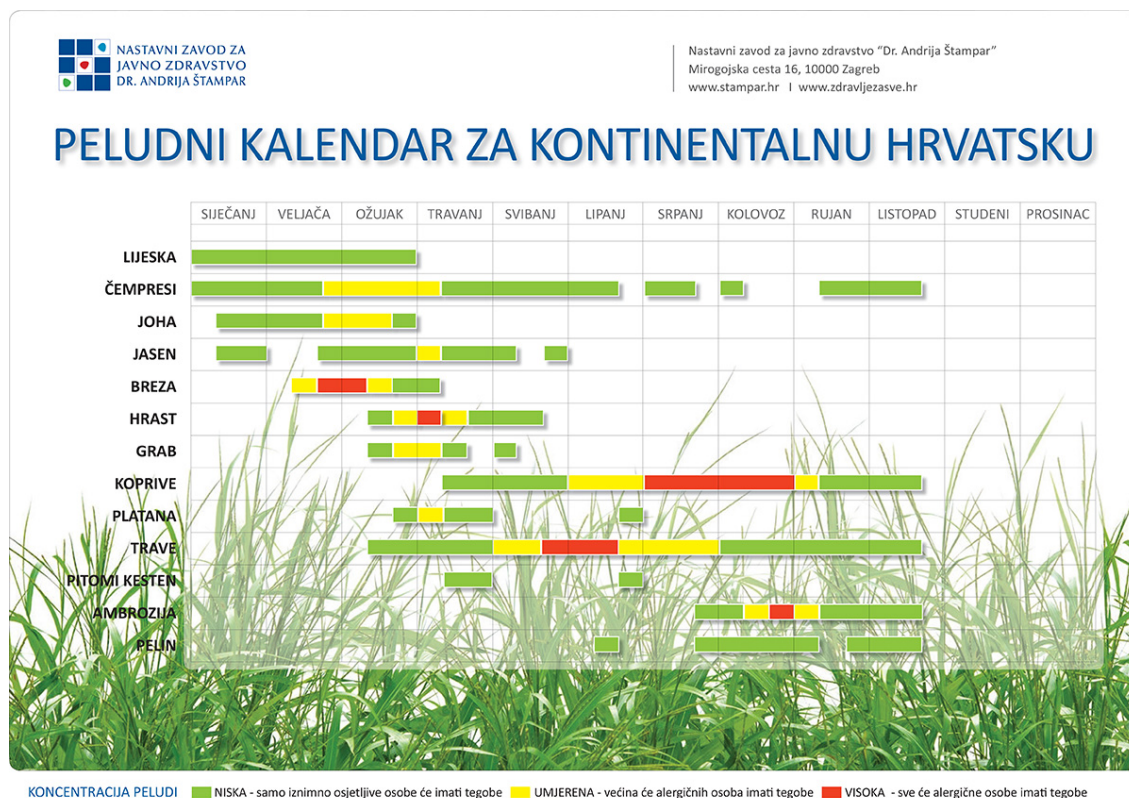
Alergenu pelud posjeduje manje od stotinu biljaka širom svijeta, a glavni izvor alergenog peluda u gradovima su drvenaste biljke. Za posjedovanje alergenog potencijala biljka mora ispuniti određene uvjete:

- rasprostranjenost,

- proizvodnja peluda u ogromnim količinama,
- oprašivanje vjetrom (anemofilnost) i
- sadržavanje alergeni spojeva u peludom zrcu koji u doticaju sa sluznicom izazivaju alergijsku reakciju.

Za razvoj alergijskih bolesti u Hrvatskoj važna je polinacija biljaka triju botaničkih skupina: drveća, trava i korova. Glavna polinacijska sezona traje od ranog proljeca do kasne jeseni. Sve biljne svjetke nemaju jednako alergenu pelud. Jako alergenu pelud ima drveće lijeske, johe i breze, od korovnih biljaka pelin i ambrozija te pripadnici porodice trava.

Peludni kalendar



Preventivne mjere

- izbjegavati odlazak u prirodu za vrijeme sunčanog i vjetrovitog vremena;
- za odlazak u prirodu izabrati dan nakon kiše, jer su tada koncentracije peludi u zraku najniže;
- pri povratku kući oprati ruke, istuširati se, oprati kosu i presvući odjeću;
- ne sušiti rublje na zraku u vrijeme visokih koncentracija peludi;
- prekriti krevet i zatvoriti prozore u vrijeme najveće koncentracije peludi;
- nositi sunčane naočale i šešire tijekom dana;
- četkati i prati kućne ljubimce, jer oni također skupljaju pelud;
- boraviti u zatvorenim i klimatiziranim prostorima;

- uzimati redovito terapiju propisanu od strane liječnika.

[Stampar.hr](#)

VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}