

## Moždani udar

postoji liječenje ako reagirate ODMAH



**G R O M**  
ovom azumijevanje duzetost minute su važne

Često ljudi mogu doživjeti ono što se obično naziva "mini moždani udar" ili "moždani udar upozorenja" prije nego što dožive sljedeći moždani udar. Klinički, to je poznato kao prolazni ishemijski napad ili TIA. Neki stručnjaci imaju problema s ovom frazom, uglavnom zato što je TIA jednako ozbiljna kao i moždani udar i treba je liječiti.

Prema American Heart Association, gotovo 1 od 5 ljudi koji imaju sumnju na prolazni ishemijski napad doživjet će potpuni moždani udar unutar 90 dana. "TIA simptomi su simptomi slični moždanom udaru koji obično traju nekoliko minuta zbog prekida dotoka krvi u dio mozga", rekao je dr. Larry Goldstein, suvoditelj Instituta za neuroznanost Kentuckija. Dok tradicionalna definicija simptoma TIA-e kaže da se povlače unutar 24 sata, većina TIA-a je kratka i traje manje od sat vremena, rekao je. U nastavku stručnjaci dijele rane znakove upozorenja na prolazni ishemijski napad i što učiniti ako osjetite simptome:

### Neravnoteža

Jedan od najčešćih znakova TIA-e su poteškoće s ravnotežom i slabost. Obično se to može dogoditi na jednoj strani tijela, rekao je dr. Hardik Amin, izvanredni profesor neurologije i direktor za moždani udar u bolnici Yale New Haven.

### Gubitak vida

Pojedinci također mogu doživjeti "gubitak vida na jednom ili oba oka ili dvostruki vid", rekao je Goldstein. To ne mora nužno značiti da ništa ne vidite. Dvostruki vid, također poznat kao diplopija, je kada možete vidjeti dvije slike jednog predmeta dok ga gledate.

### **Opuštenost lica**

Drugi simptom je opuštenost lica ili gubitak kontrole mišića na jednoj strani lica. Možete osjetiti utrnulost i može biti teško nasmiješiti se ili pomicati dijelove usta. Ovo može izgledati slično Bellovoj paralizi, stanju koje uzrokuje istu vrstu paralize lica. Iako će moždani udar obično dovesti i do drugih simptoma, svejedno je važno odmah otići na pregled čak i ako je to jedini problem koji imate.

### **Slabost ruke**

Prema Goldsteinu, slabost ruke je još jedan mogući znak upozorenja na TIA. Podizanje predmeta i držanje ruku može vam se činiti teškim zadatkom, pogotovo ako prije niste imali problema s tim stvarima. Ovaj se simptom također obično javlja na jednoj strani tijela.

### **Nerazumljiv govor**

Ljudi mogu imati poteškoća u produkciji govora ili pronalaženju pravih riječi, rekao je Amin. Riječi mogu izaći nejasne ili zbrkane, na iznenađenje govornika i njegovih voljenih.

TIA je hitan slučaj i svatko tko ga doživi trebao bi odmah potražiti liječničku pomoć. Dobra je vijest da se "rizik od moždanog udara može dramatično smanjiti ciljanim liječenjem", objasnio je Goldstein. Liječnici mogu napraviti skeniranje mozga i krvnih žila, procijeniti rad srca i pregledati čimbenike kardiovaskularnog rizika koji povećavaju rizik od moždanog udara, prema Aminu.

### **GROM - govor, ruka, oduzetost ... minute**

"Liječenje stanja poput plaka u arterijama, srčanih aritmija, hipertenzije, dijabetesa i drugih može dramatično smanjiti rizik od budućeg moždanog udara, što bi moglo dovesti do značajnog invaliditeta ili čak smrti", istaknuo je. Skup spomenutih simptoma često se označava kraticom "GROM" odn. (nerazumljiv) govor, (slabost) ruke, opuštenost lica, a M - minute su važne za pozivanje hitne pomoći. Liječenje i oporavak započinju odmah, traju 24 sata dnevno, 7 dana u tjednu, pri čemu se osim pravovremenog prepoznavanja i pozivanja hitne medicinske pomoći, važni i fizikalni postupci, kao i individualizirane mjere rehabilitacije.