



Osam je krvnih grupa, a izuzetno je važno znati koja je vaša jer vam može vam spasiti život, a i pomoći da preduhitrite neka stanja i zdravstvene probleme. Četiri su glavne krvne grupe: A, B, O te AB, a ukupno ih je osam, kad se pribroje i Rh faktor (A+, A-, B+, B-, O+, O-, AB+ ili AB-). Stručnjaci smatraju kako vam krvna grupa može otkriti kojim ste bolestima skloniji.

Dobra je vijest za osobe s krvnom grupom 0 da je njihov rizik nizak za razvoj bolesti srca, ako je vjerovati istraživanjima. Stručnjaci ne znaju razlog no postoji mišljenje kako je moguće da su ostale krvne grupe povezane s višim razinama kolesterola te proteina koji su povezani s nastankom krvnih ugrušaka.

Krvne grupe i Rh faktori

Rak želuca

A, AB, i B krvna grupa su podložnije ovoj bolesti od grupe 0. Posebno se to odnosi na grupu A kod koje je najčešći. Istraživači misle da je moguće da se radi o infekciji H. Piloni bakterijom koja se češće javlja kod grupe A. Ta se bakterija često nalazi u trbuhu i može uzrokovati upale i čireve.

Rak gušterače

Ako ste grupa A, AB, ili B imate veći rizik od razvoja ove bolesti. Molekule u krvi grupe A i B pomažu bakteriji H. Piloni da raste i razvija se u crijevima što povećava rizik od obolijevanja.

Stres

Stres povećava razinu kortizola u krvi. Osobe koje imaju krvnu grupu A imaju i povišene razine kortizola pa su sklonije stresu.

Pamćenje

Nedavna studija pokazala je da najčešće probleme s pamćenjem imaju ljudi s AB krvnom grupom.

Ulkus

Ulkus (čir) na želucu je vrlo bolan i neugodan, a češće pogađa ljude s krvnom grupom 0.

Krvni ugrušci

Venska tromboza je stvaranje ugrušaka u dubinskim venama. Istraživanja pokazuju kako osobe koje imaju A, B ili AB grupu imaju i veće šanse da im se dogodi ovaj problem.

Duljina života

Šanse da ćete živjeti dulje imaju oni s krvnom grupom 0. Stručnjaci misle kako je to posljedica smanjenog rizika od bolesti srca i krvnih žila. Ako vam dijeta nikako ne uspijeva, prema svojoj krvnoj grupi birajte namirnice, začine i vježbanje.

Plodnost

Jedna studija pokazala je da su žene s krvnom grupom 0 sklonije imati smanjeni broj zdravih jajnih stanica, no to je daleko od dokazanog.

Dijabetes

Dijabetes tip 2 se češće događa osobama s krvnom grupom A i B, a stručnjaci nisu sigurni zašto te smatraju da je potrebno još istraživanja.

Moždani udar

Rizik od moždanog udara raste ako imate krvnu grupu AB. Liječnici misle da je to posljedica podložnosti razvijanja krvnih ugrušaka.

[Ordinacija.hr](https://ordinacija.hr)

VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}