



Znanstvenici su proučili kako manjak seksa utječe na zdravlje ženskog spolnog organa. Svatko u životu proživi pokoji "sušni" period. Brojni su razlozi zbog kojih ne uživamo u seksu – bilo da smo u lošom vezi, trenutno nemamo vremena niti nam je seks prioritet. Koji god razlog bio, ishod je isti – manjak seksa. Izostanak seksa može se negativno odraziti na seksualno zdravlje ženskog spolnog organa. Seksualnost je prirodni dio ljudskog organizma. Intimni odnosi učvršćuju vezu, produbljuju povjerenje i imaju pozitivan efekt na zdravlje. Žene bi željele da muškarci znaju ovih 13 brutalno iskrenih informacija o seksu.

Suha vagina

Kada prestanete imati seks, neke stvari se mijenjaju u vašem tijelu. Izostanak seksa može imati svoje posljedice. Iako tijelo nastavlja proizvoditi hormone, poput estrogena, nedostatak seksa ne prolazi nezapaženo. Može se dogoditi da vam vagina postane suha, a to može biti izuzetno neugodno. Svojoj vagini možete pomoći koristeći proizvode namijenjene njezi intimnih područja. Također nemojte zanemariti moć masturbacije.

Smanjen libido

Moguće je da će vam s vremenom libido pasti i možda ćete osjećati manju želju za seksom. Ali ne morate se brinuti – kada se vratite seksu, vraća se i libido. Teže postizete uzbuđenost. Postoji još jedna fizička reakcija povezana s "gubitkom želje". Pojedine žene nakon pauze teže postižu seksualnu uzbuđenost. Ono što možete u tom slučaju napraviti je prakticirati dužu predigru, a korištenje lubrikanta također može biti od pomoći.

Obilnija menstruacija

Manjak seksualnih aktivnosti može utjecati i na promjene u ciklusu. Žene znaju osjećati jače grčeve, a također menstruacija može biti obilnija i duža. Bolniji seksualni odnos. Jednom kada nakon dužeg perioda ponovno oživite svoj seksualni život, može se dogoditi da prilikom seksa osjetite zatezanje, pa čak i bol. To je povezano s gore spomenutim posljedicama, poput smanjenog libida i suhoće. Nemojte se izlagati pritisku. Porazgovarajte sa svojim partnerom i krenite polagano. Uskoro ćete se opet zabavljati u krevetu.

Novilist.hr

VEZANI SADRŽAJI

Prvi Festival menstruacije počinje u Rijeci: Sve o menstruaciji za srednjoškolce i njihove roditelje

Znanstvenici otkrili da o duljini života žene uvelike ovisi kada je dobila prvu menstruaciju

Fešta pod plahtama.

"Sušni" period

Autor Novilist

Utorak, 25 Travanj 2023 07:02

{loadposition related}