



Moderni ritam života, sa previše stresa, a premalo sna često dovodi do smanjene mogućnosti oplodnje, kako kod žena, tako i kod muškaraca. Upravo je testosteron spolni hormon koji od dječaka čini muškarca, a zatim i oca, no nerijetko se događa da je njegov manjak odgovoran i za neplodnost. Testosteron je najvažniji muški spolni hormon. Odgovoran je za razvoj dječaka u muškarca tijekom puberteta i nužan je tijekom cijeloga života za održavanje zdravlja i kakvoće života muškarca. Testosteron se proizvodi u testisima, odakle ulazi u krv. Iz krvi odlazi u ciljne organe.

### Funkcije testosterona



Premda je testosteron spolni hormon i utječe na spolnost, to nije njegova jedina funkcija. Ima i mnoge druge funkcije, koje su važne za održavanje zdravlja i dobrobiti.

**Glas** – Testosteron je odgovoran za promjenu glasa i dubok glas u muškarca.

**Koža i dlake** – Testosteron je odgovoran za tipičan raspored dlaka u muškarca, raspoređenih po cijelom tijelu, kao i za njihovo održavanje, a napose i za rast brade, dakako.

**Kosti** – Testosteron je vrlo važan za izgradnju i održavanje zdravlja koštanih struktura.

Krv – Testosteron pomaže pri proizvodnji crvenih krvnih stanica, a slijedom toga i pri prijenosu kisika krvlju.

Mišići – Testosteron je važan za formiranje i održavanje snažnih mišića.

Um – Testosteron je važan za održavanje duševne ravnoteže i sprječavanje negativnog raspoloženja. Testosteron je odgovoran i za sposobnost pamćenja, orijentacije, koordinacije i koncentracije.

Spolnost – Testosteron regulira seksualni nagon i važan je za velik broj spolnih funkcija.

Tjelesna građa – Testosteron je odgovoran za tjelesnu građu muškarca.

### Nedostatak testosterona

Deficijencija (nedostatak) testosterona se javlja kada testisi stvaraju premalo testosterona. Uzroci tome mogu biti različiti. Slabija funkcija testisa može biti nasljedna, ali i prouzročena otrovnim tvarima, tumorima i kururškim zahvatima ili se javlja s povećanjem dobi.

Opći simptomi deficijencije testosterona su slabiji spolni nagon (libido), erektilna disfunkcija, atrofija mišića, porast sadržaja tjelesne masti, osjećaj depresije i neraspoloženja, anemija i atrofija kosti (osteoporoza). Poremećena je i proizvodnja spermija. Počne li deficijencija testosterona prije puberteta, usporava se spolno sazrijevanje ili ga uopće ne bude, dijete naraste visoko i glas mu također ostaje visok. Svi se simptomi ne moraju uvijek javiti u isto vrijeme.

## Testosteronska terapija

Autor Cybermed.hr

Ponedjeljak, 01 Kolovoz 2011 08:37

---

Razvije li se deficijencija testosterona nakon puberteta, a uzroci mogu biti nasljedni ili stečeni, mogu se javiti niže navedeni simptomi: poremećaji sna, kronični umor, razdražljivost, napetost, osjećaj slabosti, smanjeni libido i muževnost, kao i valovi vrućine i provale znojenja. Snaga mišića, snaga stiska, rast brade i opća sposobnost funkcioniranja oslabljeni su. Koža postaje suha i gruba.

Tjelesna se težina u takvih muškaraca često povećava, mišićna se masa smanjuje, a udio tjelesne masti povećava. Osobito se povećava količina masnog tkiva oko struka i bokova. Takvi se muškarci žale na depresiju i bezvoljnost, nesposobnost koncentracije i nesposobnost da bilo što upamte.

## Testosteronska terapija

Kada se testosteron u tijelu prestane proizvoditi u dovoljnoj količini, ili se uopće ne proizvodi i javе se gore opisani simptomi, liječnici preporučuju liječenje testosteronom. Primjenom testosterona organizmu se daje primjerena količina hormona koji nedostaje. On ulazi u krvni optok baš kao i testosteron proizveden u testisima zdravog muškarca, i odlazi u ciljne organe gdje djeluje na jednak način kao i testosteron proizveden u testisima. Tijelo ne razlikuje testosteron proizveden u testisima od onoga unesenog izvana.

### Ordinacija

#### Muška neplodnost

Pitanje: Imam 40. god i dijagnozu primarnog hipogonadizam. Spermioqram pokazuje količinu sperme 0.

Primarni hipogonadizam predstavlja smanjenu koncentraciju testosterona u serumu (ispod 12 nmol/L) k

Dijagnoza se postavlja na temelju fizičkog pregleda i laboratorijskih nalaza, a liječnik urolog određuje po

[Cybermed.hr](http://Cybermed.hr)