



Liječnici su svjesni da uobičajena medicinska vjerovanja mogu biti zastarjela, te ih treba stalno preispitivati i usklađivati sa najnovijim dostignućima, tvrde autori knjige "Ne gutajte žvakaču-mitovi, poluistine i laži" (*Dont swallow your gum*). **Dr Rachel C. Vreeman** i **dr Aaron E. Carroll**

sakupili su najčešće zablude i odlučili provjeriti uz pomoć Googla, Medline portala i drugih izvora koliko su točne. Rezultati su ih veoma iznenadili...

1. Koristimo samo 10% našeg mozga

Za ovu toliko puta ponovljenu tvrdnju pretpostavlja se da je potekla iz usta Alberta Einsteina, iako to nikada nije dokazano. Često je koriste instruktori za unutarnji razvoj, ali se neurolozi ne bi s njom složili. **Dr. Barry Beyersein** tvrdi da snimke mozga magnetnom rezonancijom pokazuju da koristimo gotovo cijeli njegov kapacitet. Međutim, mnoge funkcije mozga su lokalizirane u pojedinim područjima, pa oštećenja mozga mogu dovesti do "ispadanja" pojedinih funkcije.

2. Kosa i nokti rastu i nakon smrti

Ova morbidna tvrdnja se spominje već dugo, između ostalog u knjizi Sve je tiho na zapadnoj fronti (*All Quiet on the Western Front*). Forenzičar **dr. William Maples** objašnjava da je biološko objašnjenje ovog vjerovanja u dehidraciji tijela nakon smrti koje uzrokuje "povlačenje" kože što daje krivu sliku rasta kose i noktiju.

3. Brijanjem dlake postaju gušće, deblje i tamnije

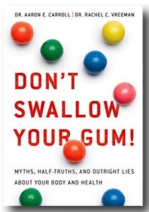
Popularno uvjerenje da dlake nakon brijanja postaje gušće i deblje često se spominje u medijima, iako znanstvena istraživanja dokazuju suprotno. Još 1928. provedeno je prvo od mnogih istraživanja koje je pokazalo da brijanje nema utjecaj na rast dlake. Štoviše brijanje otklanja mrtvi dio dlake iznad površine kože, a ne živi ispod površine kože, te smanjuje rast dlake. Međutim, obrijanoj dlaci nedostaje fini vrh te djeluje grublje od neobrijanih.

4. Velika noga - veliki penis

Vrlo uvrježeno vjerovanje da veličina nogu ili veličina palaca ukazuje na veličinu penisa nije točna. Studija **prof. Dennisa Daileya** objavljena u *British Journal of Urology* obuhvatila je 3.100 muškaraca i pokazala da ne postoji nikakva poveznica koja bi to potvrdila. Međutim, muškarcima je ova dilema predmet mnogobrojnih diskusija, kao i frustracija, čak depresija. Anketa među ženama pokazuje da njima veličina nije presudna, nego seksualna tehnika i prije svega osjećajnost.

5. Žvakaća u želucu ostaje sedam godina

Žvakaća guma se doista ne može probaviti, ali tijelo je mudro i takve stvari prolaze kroz želudac i odlaze u wc školjku u daleko kraćem roku.



Dontswallowyourgum.com

