



Računa se da u SAD oko 70 mil. kućanstava ima ljubimca, od toga 40% psa, a 30% mačku. Dobrobiti posjedovanja kućnih ljubimaca su mnogostruke za djecu, starije osobe, kao i obitelj u cjelini. Djeca uz ljubimce stječu

samopouzdanje

,
razvijaju radne navike, a i tjelesno su aktivnija, dok starijim članovima obitelji životinje pružaju društvo i zabavu. Primjećeno je također da osobe s kućnim ljubimcima imaju niže vrijednosti

krvnog tlaka

i

kolesterola

od samaca, te
žive
duže .

U novije vrijeme sve se više koriste životinje kao pomoć bolesnim osobama. Pored već poznate primjene pasa pri olakšavanju kretanja slijepih osoba, posebno istrenirani psi dodjeljuju se obiteljima s djecom koja boluju od poremećaja pažnje i ponašanja (**ADHD**) radi socijalizacije. Primjećeno je također pozitivno djelovanje životinja na osobe koje su nedavno doživjele

moždani udar

pri oporavku motorike.

U nedavno izdanoj autobiografskoj knjizi "Štenac je bolji od Prozaca" Bruce Goldstein koji boluje od **bipolarnog poremećaja** iskreno opisuje psihičke tegobe koje je proživljavao zbog svoje bolesti, a uz terapiju brojnim medikamentima, nabava štenca donijela mu je osjećaj reda, discipline i dužnosti, te tako olakšala borbu s bolešću.

U SAD-e je razvijen program **Animal Assistent Therapy** pri čemu treneri s životinjama posjećuju bolesnu djecu u kući, a odnedavno su pojedine zdravstvene ustanove poput poznate *Mayo* klinike uvele praksu tjednog ili mjesečnog posjeta istreniranih životinja dječjim odjelima u svrhu

bržeg ozdravljenja. Osim pasa i mačaka, u posjete dolaze također zečevi i zamorci.

Efekti ovakvih posjeta kod djece su višestruki:

- umanjen osjećaj straha, usamljenosti i tjeskobe
- poboljšane verbalne, mentalne i motoričke vještine
- ojačano samopouzdanje, društvenost i motivacija

Deltasociety.org

