



Ksantelazma nije bolna niti štetna, a lako se uklanja po potrebi. Riječ je o žućkastim nakupinama kolesterola ispod kože, najčešće na kapcima ili ispod njih. Kolesterolne pjege koje možete primetiti oko očiju su zapravo naslage masti koje se formiraju ispod površine kože, obično na unutrašnjoj strani gornjeg kapka.

Jedan od glavnih uzroka ksantelazme je povišen nivo LDL, takozvanog lošeg kolesterola u tijelu, ali krivci mogu biti i genetika, dijabetes, neke bolesti jetre i slično. Osobe koje imaju visok kolesterol, cirozu jetre ili šećernu bolest, imaju veće šanse da dobiju ksantelazmu. Jedan od faktora rizika je i pretilost, kod osoba od 40 do 60 godina starosti.

Ksantelazma ne izaziva ni bol ni svrbež, ali može utjecati na vid, ukoliko kvržica postane dovoljno velika. Ksantelazma može biti od velike pomoći liječnicima opće prakse da prepoznaju osobe s većim rizikom od srčanih bolesti, uključujući i srčani udar. Osim toga, ovo može biti signal koronarne bolesti arterija, koja će se javiti u budućnosti.

Znanstveno istraživanje pokazuje da većina pacijenata koji imaju ksantelazmu, pored nje imaju i povišen tlak, dijabetes, dislipidemiju, nerijetko i puše i pretili su, što sve dodatno doprinosi riziku od koronarne bolesti arterija. Ukoliko je ksantelazma blizu kapka, operacija se ne preporučuje.

Laserski tretman je takođe opcija, ali postoji rizik od stvaranja ožiljka. Kod ksantelazme je

važno otkriti šta je uzrok ovog problema i što prije početi sa liječenjem. Na primer, ako je razlog povišen nivo kolesterola u krvi, trebalo bi raditi na tome da ga snizite. U međuvremenu, ova prirodna rešenja mogu smanjiti primetnost kolesterolskih kvržica i čak ih ukloniti.

Ulje ricinusa

Učinkovit lijek za ksantelazmu je ricinusovo ulje. Rinoleična kiselina iz ulja ricinusa smanjuje naslage kolesterola. Ovo ulje najbolje rezultate pokazuje na novim grudicama kolesterola, koje su još uvek male. Natopite vatu u ulju ricinusa. Namažite naslage kolesterola, držeći oči zatvorenima. Masirajte par minuta i pristonite vatu tako da stoji preko holesterolske kvržice. Ostavite da deluje tokom noći, pa se ujutru umijte toplom vodom. Ponavljajte svakodnevno, sve dok ne budete zadovoljni rezultatima.

Jabukov ocat

Ako imate povišen kolesterol, zbog kog vam se pojavljuju naslage oko očiju, jabukov ocat je pravo rešenje za vas. Jabukov ocat smanjuje nivo LDL kolesterola u organizmu. Ono pretvara kolesterol i masti u tekuće stanje i pomaže jetri u izbacivanju toksina iz tijela. Uz to octena kiselina ima korozivnu prirodu, što pomaže u uklanjanju kvržica oko očiju. Natopite vatu u jabukov ocat i stavite je na naslage. Flasterom ili lijepljivom trakom zalijepite vatu na dva sata, pa skinite i umijte se toplom vodom. Osim toga trebalo bi dva puta dnevno piti rastvorenu žličicu jabukovog octa u čaši mlake vode, sa malo meda. Važno: ako imate osetljivu kožu, razblažite jabukov ocat s vodom prije upotrebe.

Sjemenke piskavice

Sjeme piskavice su takođe dobre za izravnavanje površine kože gdje se talože kolesterolske naslage. Ostavite dvije žličice sjemenki piskavice u čaši vode tokom noći. Ujutro popijte ovu vodu na prazan želudac. Piskavica će smanjiti nivo kolesterola u krvi. Vodu u kojoj su se natapale semenke piskavice možete svakog dana nanijeti na ksantelazme. Masirajte ih prstima, da voda prodre što dublje.