



Najčešći uzrok pojave modrica na našem tijelu su ozljede i uglavnom mogu nastati kao posljedica udarca ili pada. Liječnici naglašavaju kako također mogu biti znak određenih zdravstvenih problema koji zahtijevaju liječenje.

Hematologinja Dana Angelini sa Clinice Cleveland objašnjava kako će većina modrica zacijeliti sama od sebe za tjedan ili dva. Ipak, ako često ne možemo identificirati uzrok modrica ili se ona čini neobično velikom u odnosu na ozljedu, te duže vrijeme ne prolazi, bilo bi dobro posjetiti svog liječnika.

"Uobičajeno je povremeno udariti se u nešto, pa se kasnije zaboraviti odakle nam određena modrica na rukama ili nogama. Međutim, neobjašnjive modrice na torzu, leđima ili licu mogu biti znak za uzbunu", upozorava Angelini. Kako dodaje, neobjašnjive modrice na tijelu mogu ukazivati na sljedeće poremećaje:

- nedostatak vitamina B ili K

## **Uzroci modrica**

Utorak, 20 Lipanj 2023 19:32

---

- uzimanje određenih lijekova
- poremećaj krvi poput Von Willebrandove bolesti
- hemofilija ili drugi poremećaj zgrušavanja krvi
- pothranjenost

Spomenuti uzroci danas su uglavnom izlječivi i potrebno je obratiti se liječniku opće prakse da prepíše pretrage, te odredi odgovarajuću terapiju.