

Što je e-cigareta?

Autor Lana Jurlin

Ponedjeljak, 14 Travanj 2014 06:58



Prvobitno namijenjene kao pomoć pri odvikavanju od pušenja, e-cigarete našle su se pred brojnim kritikama zbog uvođenja raznovrsnih okusa i aroma s ciljem privlačenja novih korisnika. U većini zemalja Europske Unije i SAD-u, dozvoljeno je pušiti e-cigarete na svim mjestima gdje postoji zabrana pušenja duhanskih proizvoda i popularnost e-cigareta raste, što kod odraslih u pokušaju prestanka pušenja, što kod mladih.

Glavni sastojci e-cigarete

Tehnologiju je osmislio Herbert Gilbert iz SAD-a još 1963. no era elektroničkih cigareta započela je 2003. zahvaljujući Kinezu Hon Liku. E-cigareta je elektronski sklop zamišljen kao zamjena za klasičnu cigaretu. E-cigarete se sastoje iz 3 osnovna dijela: baterije, elektronskog raspršivača i nikotinskog punjenja (e-tekućina). Baterije su uglavnom litij-ionske s LED lampicom na vrhu koja imitira žar. Elektronski raspršivač zadužen je za kontrolu rada uređaja i oslobađanje pare obogaćene nikotinom prilikom uvlačenja.

Količina nikotina varira ovisno o proizvođaču te postoje E-tekućine s visokom dozom, niskom dozom te bez nikotina. Nikotinsko punjenje služi kao spremnik tekućine s nikotinom, te se mijenja kada se potroši, a jedno nikotinsko punjenje traje kao 10–50 klasičnih cigareta.

Većinski udio sastava e-tekućine čine propilen glikol ili biljni glicerol, odnosno plinovi koji se

Što je e-cigareta?

Autor Lana Jurlin
Ponedjeljak, 14 Travanj 2014 06:58

inhaliraju, a izgledom podsjećaju na duhanski dim. Propilen-glikol se koristi kao aditiv u prehrambenoj industriji, sastojak je umjetnog dima u kazališnim predstavama i uzrokuje minimalnu iritaciju kože i pluća.

Biljni glicerol je također siguran za upotrebu, ali nije provedeno dovoljno istraživanja da se potvrdi njegov učinak na zdravlje. Uz glavne sastojke dodaju se arome, od okusa sličnih duhanu, do raznih voćnih aroma, okusa menta, žvakaće gume i brojnih drugih. Potencijalni učinci na zdravlje su još u ranim fazama istraživanja pa postoji dovoljno razloga za brigu.

Pomažu li e-cigarete u smanjenju pušenja?

Javno zdravstvo je zabrinuto jer smatraju da su e-cigarete uvod u upoznavanje nikotina, koji lako izaziva ovisnost i može voditi prema stalnoj konzumaciji duhanskih proizvoda osobito kod mladih. Prema istraživanjima, broj srednjoškolaca u SAD-u koji su probali okuse e-cigareta udvostručio se od 2011. do 2012. godine na 1.78 milijuna. Raznolika ponuda okusa može zvesti pušača kao i nepušača jer se na taj način više promiče pušenje nego prestanak pušenja.

Budući je nikotin glavni krivac za razvoj ovisnosti, e-cigarete također izazivaju ovisnost. Međutim, ne postoje istraživanja koja bi jasno pokazala da dugotrajno konzumiranje e-cigareta izaziva rak ili druge bolesti, ali Svjetska zdravstvena organizacija upozorava da je još prerano za zaključke.

Može se zaključiti da e-cigarete sadrže mnogo manje štetnih sastojaka nego klasične cigarete, te su stoga bolja opcija za pušače koji se odvikavaju od pušenja, ali nedavna istraživanja pokazuju da e-cigarete ne dovode do odustajanja, pa čak ni smanjenja pušenja.

Lana Jurlin, Medikus kreativni laboratorij

WebMD

Što je e-cigareta?

Autor Lana Jurlin

Ponedjeljak, 14 Travanj 2014 06:58

Video