



Predavanje o zvukoterapiji održat će se u petak, 14.03. od 18-20h u Centru Event (Ilica 107), a voditelj je Anthony Nec, M.St. ravnatelj instituta Colour of sound. Predavanje će biti na engleskom jeziku uz prijevod na hrvatski, a asistentica je Ivana Novačić, prof. pjevanja i glazbene kulture sa certifikatom Instituta za zvukoterapiju.

Terapija zvukom je vibraciona terapija kojom se pomoću glasa i instrumenata bolesnom organu uklanja njegova promijenjena vibracija, a organizam vraća na izvornu frekvenciju. U terapiji se koriste tradicionalni instrumenti poput tibetanskih zdjela, gongova, bubnjeva, ali i moderni poput muzičkih viljuški, te ljudski glas kao najstariji alat za ozdravljenje.

Zvukoterapija sinkronizira moždane polutke, djeluje na autoimuni i endokrini sustav i oslobađa hormone sreće. Na predavanju će posjetioci imati prilike saznati o iscjeljujućem djelovanju zvukova, radu sa instrumentima i sudjelovati u vođenoj meditaciji, relaksaciji i vizualizaciji.

**Ljetni seminar na Ižu**



Od 30.08. do 06.09. na [okružjskraj.com](#) bit će održan 7-dnevni certificirani seminar u organizaciji Co

## Info

prof. Ivana Novačić

mob: 091 9713156

mail: [phonos7@gmail.com](mailto:phonos7@gmail.com)

## Video

Anthony Nec, Institute Colour of sound