



Tradicionalna lipanjska utrka u Zagrebu – 11. Kros utrka Volim trčanje, održati će se u nedjelju, 10.06. na savskom nasipu kod Boćarskog doma na Prisavlju. Ako volite sve ono što ova utrka donosi – druženje, medalju, uspjeh, stazu, navijanje i još mnogo toga, onda je ovo vaša utrka.

## **Utrke & staze**

Dječje utrke – start u 9h

- Baby maraton (2016. i 2017. godišće) – 50 metara
- Dječja utrka (2013., 2014. i 2015. godišće) – 200 metara
- Dječja utrka (2009., 2010., 2011. i 2012. godišće) – 500 metara
- Dječja utrka (2005., 2006. , 2007. i 2008. godišće) – 800 metara

Utrke odraslih – start u 10h

- Utrka građana – 2 km (pogledaj stazu)
- Utrka građana – 5 km (pogledaj stazu)
- Kros utrka VOLIM TRČANJE – 11,5 km (pogledaj stazu)
- Kros utrka VOLIM TRČANJE – 15,8 km (pogledaj stazu)

Staza utrka odraslih (2, 5, 11 i 15 km): Staza je ravna (bez većih uzbrdica i nizbrdica) te se jednim dijelom proteže savskim nasipom, a jednim dijelom makadamskim putem podno nasipa s južne strane. Podloga je zemljana, travnata i/ili makadamska. Kružnog je tipa i trči se jedan krug.

### **Važne napomene**

- Utrke odraslih startaju s istog mjesta i u isto vrijeme s time da im je start u suprotnim smjerovima □ utrka na 5 km starta prema istoku □ utrke na 2, 11 i 15 km startaju prema zapadu
- Utrke na 2 i 11/15 km se nakon 1. km razdvajaju – utrka na 11/15 km skreće prema Jarunu dok staza utrke na 2 km skreće preko okretišta tramvaja Savski most nazad na savski nasip.
- Utrke na 11 i 15 km se nakon 5,5 km razdvajaju – utrka na 15 km nastavlja nasipom prema jankomirskom mostu do Savske opatovine, a staza utrke na 11 km se spušta na makadamski put podno nasipa s južne strane.

## **Startnina**

- Dječje utrke su besplatne
  
- Utrke odraslih (2, 5, 11 i 15km): 80 kn

Plaćanje startnine za utrke odraslih

Plaćanje startnine za nastup na utrkama odraslih vrši se uplatom na žiro-račun udruge: DŠR Aktivan život Zvonimirova 58, Zagreb IBAN: HR6524840081104393164. Plaćanje startnine moguće je i putem PayPala.

## **Prijava na utrku**

Na dječje i utrke odraslih se može prijaviti isključivo putem ovih prijavnih obrazaca do četvrtka 7.6.2018. do 23:00

- Prijavni obrazac za utrke odraslih (2, 5, 11.5 i 15.8 km)
  
- Prijavni obrazac za dječje utrke (50, 200, 500 i 800m)

Napomena: Ispunjavanjem prijavnog obrasca ne osiguravate svoje mjesto u utrci – mjesto osiguravate uplatom startnine! Broj sudionika je ograničen na 1.300 odraslih i 700 djece.

## Podizanje startnih brojeva

- Podjela startnih brojeva za utrke odraslih i djece održat će se u subotu 9.6.2018. od 9-15h u našem prostoru u Odranskoj 1 (1. kat).
- Startni brojevi za dječje utrke će se dijeliti u subotu, a u nedjelju jedino ukoliko se ne podijele u subotu.
- Napomene: □ Natjecatelji koji dolaze izvan Zagreba startne brojeve mogu podići ujutro na dan utrke (8-10:00) u prostoru start/cilja utrke, ali isključivo ako su se ranije prijavili online te ukoliko su uplatili startninu na žiro-račun do 7.6.2018. □ Startni broj ne morate preuzeti osobno – može ga preuzeti netko umjesto vas.

## **Satnica događanja (nedjelja, 10.6.2018.)**

- 08:00-09:00 – Prijave i podizanje startnih brojeva za dječje utrke i podizanje startnih brojeva za natjecatelje koji dolaze izvan Zagreba, a startninu su uplatili na žiro-račun organizatora do 7.6.2018.
- 9:00 Baby maraton – 50 m
- 9:10 Dječja utrka – 200 m
- 9:20 Dječja utrka – 500 m

- 9:30 Dječja utrka – 800 m
- 9:45 Proglašenje pobjednika dječjih utrka
- 10:00 Start utrka odraslih (2, 5, 11 i 15 km)
- 11:15 Proglašenje pobjednika utrka odraslih
- 12:30 Kraj programa

## **Nagrade za natjecatelje**

### Utrke odraslih

- Svi sudionici utrka odraslih (2, 5, 11 i 15 km) od organizatora u cilju dobivaju unikatnu medalju.
- Pobjednici (prva žena i prvi muškarac) utrka 2, 5, 11 i 15 km od organizatora dobivaju startni broj za nastup na utrci "Zagrebački noćni cener" (4.11.2018.)
- Pobjednici (prva žena i prvi muškarac) utrka 2 i 5 km dobivaju set Joma opreme za trčanje (kratke hlače, majica kratkih rukava).

- Pobjednici (prva žena i prvi muškarac) utrka 11 i 15 km dobivaju tenisice za trčanje.
- U šatoru će biti maseri koji će vas nakon utrke moći izmasirati.

#### Dječje utrke

- Svi sudionici dječjih utrka od organizatora u cilju dobivaju unikatnu medalju i nagrade sponzora.

*Svi prihodi od utrke (donacije, sponzorstva, startnine) koriste se za pokrivanje troškova organizacije utrke i pokrivanje troškova rada udruge DŠR Aktivan život.*

[Volim.trcanje.hr](http://Volim.trcanje.hr)

#### VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}