

Pažljivo s pubertetlijama

Autor Kristina

Petak, 11 Listopad 2019 10:07

Ton glasa roditelja može uvelike utjecati na emocije i reakcije djece. Znanstvenici su slučajnom metodom svrstali svakog sudionika u jednu od tri skupine. Potom su svakoj grupi pustili 30 snimljenih poruka koje su snimile majke adolescenata. Riječi poruke bile su identične, ali žene su koristile tri različita tona glasa.

Koji ton glasa tinejdžeri preferiraju?

Nedavno je istraživanje pokazalo da tinejdžeri najvjerojatnije neće reagirati ili odgovoriti majci na neki zahtjev ako ona koristi "kontrolirajući" ton glasa. U istraživanju koje je vodila dr. Netta Weinstein sa Sveučilišta u Cardiffu sudjelovalo je više od 1000 ljudi u dobi od 14 do 15 godina. Studija je prva takve vrste koja se bavi načinom na koji ljudi reagiraju na različite tonove glasa kada dobivaju upute ili naredbe od vlastite majke. Objavljena je u časopisu *Developmental Psychology* a u istraživanju je sudjelovalo 486 muškaraca i 514 žena u ciljnoj dobnoj skupini.

Važnost tona

Majke su poruke čitale tonom glasa koji je bio ili kontrolirajući ili neutralan ili tonom koji je ohrabrivao i podržavao tinejdžere u samostalnom donošenju odluka. Tim je definirao kontrolirajući ton kao onaj koji zvuči kao pokušaj prisiljavanja subjekata na poduzimanje određenih radnji. Fraze koje su korištene su bile konkretne upute usredotočene na školu ili školske zadatke, poput "Pročitat ćeš večeras ovu knjigu" ili "Vrijeme je da kreneš u školu!"

Nakon što su tinejdžeri poslušali poruke, ispunili su anketu o tome kako bi se osjećali da im mama da upute tim određenim tonom glasa. Oni koji su čuli kontrolirajući ton glasa imali su negativnije reakcije na upute. Suprotno tome, oni koji su slušali majku koja koristi ton glasa koji podržava samostalnost imali su pozitivne odgovore, posebno u usporedbi s onima koji su čuli poruke čitane neutralnim tonom glasa.

Pažljivo s pubertetlijama

Autor Kristina

Petak, 11 Listopad 2019 10:07

Autori zaključuju da njihovi rezultati "sugeriraju da je način na koji su govornici modulirali glas prilikom intoniranja istih verbalnih poruka utjecao na emocionalne, relacijske i bihevioralne reakcije adolescenata."

Odgajanje pubertetlija

Pubertetlije za roditelje mogu predstavljati izazov i ponekad je jednostavnije pribjeći čvršćem tonu u komunikaciji, posebno kada su iscrpljeni ili pod velikim stresom. Međutim, kako zaključuje ova studija, taj ton im možda neće pribaviti željene rezultate.

Pubertetlije, baš kao i mlađa djeca, uživaju i razvijaju se ako im se pridaje pozitivna pažnja. Ključno je dopustiti djetetu da priča, a jednako je važno i pažljivo slušati što ima za reći. Weinst

Pažljivo s pubertetlijama

Autor Kristina

Petak, 11 Listopad 2019 10:07

ein napominje da je ključni zaključak koji roditelji i nastavnici trebaju preuzeti od ove studije, da je njihov ton glasa važan kada se obraćaju mladima.

"Adolescenti se vjerojatno osjećaju više voljeni, zaštićeni i sretniji. Kao rezultat toga, više se trude u školi kada im se roditelji i učitelji obraćaju ohrabrujućim i uvažavajućim umjesto kontrolirajućim tonom glasa koji sugerira da nešto moraju raditi pod pritiskom", zaključuje dr. Netta Weinstein.

Koautorica studije, profesorica Silke Paulmann sa Sveučilišta u Essexu, nadalje napominje, "Ovi rezultati lijepo prikazuju koliko je moćan naš glas i da je odabir pravog tona za komunikaciju presudan u svim našim razgovorima". Autori također bilježe nekoliko ograničenja studije, uključujući činjenicu da su sudionicima puštali samo ženske glasove. Znanstvenici će morati provesti puno više istraživanja kako bi uspjeli u potpunosti shvatiti opseg učinaka tona glasa.

U budućnosti, tim se nada iskoristiti ove informacije i proširiti istraživanje na učinak tona glasa na fizičke reakcije, uključujući otkucaje srca i reakciju kožne provodljivosti. Iako ova studija nije uključivala glasove očeva, autori vjeruju da bi bilo koji roditelj ili skrbnik mogao koristiti ova saznanja za pronalaženje zajedničkog jezika sa svojim tinejdžerom.

Autorica: Monica Beyer

Prijevod: Kristina Kalanj, Medikus kreativni laboratorij

Medicalnewstoday.com

VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}

Pažljivo s pubertetlijama

Autor Kristina

Petak, 11 Listopad 2019 10:07
