Autofotografiranje ili "selfies" na modernim medijama je štetno te čine mlade ranjivima i podložnima maltretiranju, tvrdi psiholog Jessamy Hibberd. Mladež u posljednje vrijeme prati trend fotografiranja samih sebe tražeći odobravanje ostalih vršnjaka, a to dovodi do rasta cyber-bullyinga. Stručnjaci tvrde kako je trend snimanja fotografija samih sebe koji mladi u posljednje vrijeme slijepo slijede za njih vrlo štetan, jer ih ostavlja ranjivim na maltretiranje i zadirkivanje ostalih vršnjaka na društvenim mrežama.

**"Cyber-bulling"**

"Selfies" mogu dovesti do cyber-bullinga i manjka samopouzdanja  tvrdi psiholog Jessamy Hibberd i dodaje da su "selfies" stoga zaista štetne, a mogu biti i opasne jer su mladi ljudi zbog njih ranjivi, prenosi Mail Online. Mladi diljem društvnih mreža postavljaju vlastite fotografije koje su sami uslikali, tražeći odobravanje i pažnju. Taj su trend popularizirali celebrityji poput Rihanne, Justina Biebera i mnogih drugih, a mladež ih slijepo slijedi u tome, dijeleći svaki aspekt svoga života sa širokom publikom na društvenoj mreži.

Psiholog Hibberd upozorio je na moguće štetne posljedice takvog ponašanja, te izrazio brigu za ranjive skupine koje su time dale drugima priliku da ih maltretiraju putem interneta, što je i više nego čest slučaj.  Obilje fotografija postavlja se na mreže poput Facebooka, Twittera i Instagrama gdje se onda iste komentiraju i "lajkaju".

Fotografije su jedan od načina na koje mladi ljudi tragaju za prihvaćanjem i pažnjom svojih vršnjaka, no to može također dovesti do cyber-bullyinga i problema sa samopouzdanjem. Većina postavlja vlastite fotografije kako bi "upecali" komplimente, istovremeno se čineći ranjivim na negativne komentare i maltretiranje, objasnio je Hibberd, te dodao da se zapravo radi o uspoređivanju, gdje mladež mjeri svoju popularnost u usporedbi s drugima.

**Manjak "lajkova"**

Manjak lajkova vide kao sramotu  Koliko je ova praksa zabrinjavajuća govori to da ukoliko adolescent na mrežu postavi sliku i ne dobije dovoljno lajkova, vidi to kao sramotu, te to uzima kao indikaciju nepopularnosti. Postoji očekivanje da na sliku ili status moraju dobiti "lajkove" ili komentare. Uspoređivanje postoji i u svakodnevnom životu, no ovaj je problem pogoršan nastankom stranica poput Facebooka.

Svatko pokušava prikazati samo svoju najbolju stranu, sve ono što žele da drugi ljudi vide i znaju o njima, a to su svjesno editirane verzije njih samih i ljudi bi to trebali zapamtiti. Svatko prolazi kroz teške stvari, no većina o tome neće pisati na profilima, kaže Hibberd.  On je radio s mladim ljudima koje su mučili problemi sa samopouzdanjem i ljudima koji nisu dovoljno jaki da se nose s reakcijama okoline na njih, čak i one okoline koja se nalazi u virtualnom svijetu na društvenim mrežama. Svatko od njih je drugačiji, no svima je zajednička potraga za odobravanjem, što uvelike ugrožava vrlo važno samopouzdanje adolescenata i iskrivljava njihov pogled na same sebe.

**Psihoportal.com**

**VEZANI SADRŽAJI**

{loadposition related}