



Kako puniti baterije? Provodeći slobodno vrijeme **u društvu** ili je vaš odabir uvijek dobra knjiga u toplini **vlastitog doma**? Svatko od nas voli provoditi vrijeme u okruženju koje mu stvara ugodu – pa tako neki od nas vole upoznavati nove ljude i društva, dok će se pojedinci uvijek odlučiti za dobro poznata mjesta i situacije. Osnovne karakteristike ekstroverta i introverta pojasnila je *dipl. psiholog Kristina Bačkonja*.

Introverti

Introvertu je **potrebno vrijeme** da se prilagodi u nepoznatom društvu – on sigurno nije glavna zvijezda na tulumu punom nepoznatih ljudi. Introverti ne vole kada su oči nepoznatih ljudi uprte u njih niti vole čavrljanja – ali to ne znači da nemaju što za reći.

Ekstroverti

Ako vam je **potrebno društvo** da biste napunili baterije, ako vam samostalne aktivnosti ne predstavljaju ugodu, ako volite biti okruženi mnoštvom ljudi i uživate u situacijama gdje su sve oči uprte u vas (u pozitivnom kontekstu), postoji velika vjerojatnost da ste ekstrovert. Za razliku od ekstroverta, introvertima nije potrebno društvo drugih ljudi da bi uživali; dok je za ekstroverta nepojmljiv provod bez društva, introvertima i druženje sa samim sobom može biti zabavno.

Međusobno učenje

"Druženje dva introverta može izgledati tako da zajedno uživaju u samostalnoj aktivnosti. A isto tako i satima mogu pričati o zajedničkoj temi." zaključuje psihologinja te dodaje kako bi ekstrovert mogao naučiti od introverta da nisu svi ljudi komunikativni i da je nekima potrebno više vremena da se otvore.

[Ordinacija.vecernji.hr](http://ordinacija.vecernji.hr)

VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}