



Pod stresom ste ako ne možete na internet? Možda patite od poremećaja kojeg su psiholozi nazvali "**discomgoogolation**". Tvrde kako je ovisnika o internetu svakog dana sve više.

Kliničko nadziranje ovisnika o internetu otkrilo je da se njihova aktivnost mozga i

krvni pritisak povećaju

nakon što im se zabrani korištenje interneta. Tako je

stres

od prekidanja internetske veze jednak stresu koje tijelo pretrpi trčeći pola sata ili doživi tijekom polaganja ispita te u najgorem slučaju otkaza na poslu.

Istraživanje je pokazalo da su muškarci pod većim stresom ako spajanje na internet ne mogu ostvariti navečer, a žene ako se ne mogu spojiti tijekom dana. Petak je najstresniji dan za ovisnike o internetu jer ih spriječava u planiranju aktivnosti za vikend.

"Naglo širenje interneta dovelo nas je do kulture komunikacije u sekundi, jer galaksija prepuna informacija samo je jedan klik mišem od nas i tako smo postali ovisni. Oni koji ne mogu kontrolirati svoju ovisnost, pate od poremećaja "discomgoogolation". Bilo je nevjerovatno vidjeti pod kojom količinom stresa su bili naši ispitanici. Posebno je teško neodlučnima, jer internet pruža nevjerovatan broj mogućnosti", kaže psiholog **David Lewis**.



Više od tri četvrtine Britanaca, njih 76 posto, priznaju kako ne mogu živjeti bez interneta i većinu slobodnog vrijeme provode šaljući e-mailove, igrajući igre ili gledajući *pornografske sadržaje*.

Ovisnost o

cyber-sexu

sve je učestaliji razlog brojnih razvoda. Jedan od pet ispitanika provodi više vremena na internetu nego s članovima obitelji. Ovisnici su skloni svađama, umoru, osjećaju se izoliranima i

postizu niže rezultate u testiranjima. Simptomi ovog psihološkog problema su zaboravljanje na jelo i spavanje, potreba za naprednom tehnologijom ili provođenje sve više i više sati na internetu, te osjećanje poteškoća odvikavanja kada je pristup računalu uskraćen.

[Daily Mail](#)