

Mišja groznica ili hemoragijska groznica s bubrežnim sindromom (HGBS) virusna je bolest kojom se najčešće zarazimo u izravnom kontaktu s glodavcima ili njihovim izlučevinama, odnosno udisanjem prašine ili aerosola koji sadrže uzročnike. Za HGBS karakteristično je sezonsko pojavljivanje u toplijem dijelu godine (od ranog proljeća do kasne jeseni). Povoljni vremenski uvjeti pogoduju porastu populacije prenositelja uzročnika ove bolesti. Čovjek se gotovo isključivo zarazi kada uđe u područje gdje ima mišolikih glodavaca kao rezervoara virusa (prirodno žarišna zoonoza).

U gradskoj sredini zaraza je vrlo rijetka. Bolest se ne prenosi s čovjeka na čovjeka. Nakon inkubacije koja najčešće traje tjedan do dva, bolest se manifestira naglom pojavom povišene temperature, glavoboljom, probavnim smetnjama (bolovi u abdomenu, mučnina, povraćanje), a u težim slučajevima oštećenjem bubrežne funkcije te pojavom krvarenja po koži i sluznicama. Do zaraze može doći i u zatvorenim prostorima (podrumi, tavana, garaže) u kojima postoji aktivnost glodavaca.

### **Kako dolazi do zaraze?**

- Unošenjem uzročnika kroz usta putem nečistih ruku, kontaminirane hrane i pića
- Udisanjem prašine onečišćene izlučevinama zaraženih životinja
- Izravnim kontaktom putem oštećene kože ili sluznica

- Ugrizom inficirane životinje

### **Preventivne mjere**

- Čuvati hranu, piće i osobne stvari od glodavaca (odjeću ne odlagati na tlu)
- Održavati higijenu ruku (pranje ruku, korištenje alkoholnih dezinficijensa)
- Izbjegavati izravan ili neizravan kontakt ruku s ustima (pušenje povećava rizik zaraze)
- Ne piti vodu niti puniti boce iz šumskih izvora (koriste ih i glodavci)
- Izbjegavati ležanje izravno na šumskom tlu (pogotovo blizu mjesta aktivnih rupa glodavaca)
- Ne loviti ili dirati uginule šumske glodavce i druge životinje
- Plodove ubrane u prirodi dobro oprati prije upotrebe
- Ne ostavljati ostatke hrane niti druge otpatke u prirodi
- Otpatke odlagati u odgovarajuće vanjske spremnike za otpad

- Ne ostavljati osobne stvari, alat, pribor nezaštićen na tlu (npr. preko noći).

[Stampar.hr](http://Stampar.hr)

## VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}