

Pozivamo vas na predavanje "Antibakterijsko i antiseptično djelovanje propolisa" mr. Jadranke Lukete Marković, apiterapeutkinje Hrvatskog pčelarskog društva 05.11. (pon) u 19h u MZ Medveščak /Kazalište Mala scena/. Predavanje se boduje sukladno pravilniku HLK, a za zdravstvene radnike ulaz je slobodan.

### **Zajedničko djelovanje antibiotika i propolisa**

Dokazano je da propolis ima antibakterijska, antiseptična, antiupalna, anestetska i antioksidacijska svojstva te je zbog njih njegova uporaba gotovo neograničena. Kada se uzima u kombinaciji s većinom antibiotika (penicilin, ampicilin, gentamicin, penicilin G, streptomycin, tetraciklin), antibakterijski učinak je snažniji i vrijeme ozdravljenja je kraće.

Jače djelovanje na gram-pozitivne bakterije Antibakterijsko djelovanje propolisa jače je izraženo na gram-pozitivne (*Streptococcus* sp., *Staphylococcus* sp.), nego na gram-negativne

bakterije (*Salmonella*, *Escherichia coli*, *Proteus* spp, *Pseudomonas aeruginosa*). U antibakterijskom učinku sudjeluju biološki aktivne komponente propolisa. Propolis zaustavlja razmnožavanje bakterija tako da oštećuje njihovu citoplazmu, citoplazmatsku i staničnu membranu, uzrokuje djelomičnu bakteriolizu i inhibira sintezu proteina.



Unatoč razlikama u kemijskom sastavu, propolis različitog fitogeografskog porijekla pokazuje sličnu antibakterijsku, antigljivičnu i antivirusnu aktivnost. S obzirom na sve veću otpornost (rezistentnost) bakterija na antibiotike, očito je da revolucionarno vrijeme antibiotika polako prolazi. Sinergističko povećanje antibiotskog učinka u kombinaciji s propolisom, čak i u slučajevima kada antibiotici sami ne djeluju, ukazuje na obećavajuću ulogu propolisa u terapiji protiv bakterija. Tim više što propolis nije toksičan, ne izaziva rezistenciju u organizmu i ne oštećuje normalnu crijevnu floru.

### Netoksičnost propolisa

Zanimljivo je da u slučaju kada antibiotici (kloramfenikol, gentamicin, netilmicin, tetraciklin, vankomicin, ciprofloksacin) ne djeluju na neke bakterije (npr. *Staphylococcus aureus*), u kombinaciji s propolisom imaju antibakterijski učinak. U slučajevima u kojima antibiogram pokazuje (in vitro) da propolis nema učinka na neke gram-negativne bakterije, u organizmu (in vivo) propolis potiče imunološki sustav na sprječavanje upalnih procesa koje one izazivaju.

Kod bakterijske upale (*Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae*, *Haemophilus parainfluenzae*) gornjih dišnih putova ili usnoj šupljini (*Enterococcus faecalis*, *Streptococcus*, *Candida albicans*), antibiotska terapija se može pospješiti u kombinaciji s propolisom. Antibakterijski učinak na gram-pozitivne bakterije ne razlikuje se značajno kod uzoraka propolisa s iste biljke sakupljenih u različitim godišnjim dobima.

**Jadranka Luketa-Marković, mr.sc.**

Profesorica povijesti umjetnosti i komparativne književnosti u mirovini, mr. sc. Jadranka Luketa-Marković

Mr.sc. Jadranka Luketa-Marković je autorica nekoliko knjiga, prožetih njenim bogatim životnim i profesio

## **Video**

HRT "Rad s pčelama kao terapija"

Metode inkluzivne (api)terapije u poboljšanju kvalitete života

<http://magazin.hrt.hr/341888/rad-s-pcelama-kao-terapija>

[UPIM.hr](http://UPIM.hr)

[Udruga Pčelinjak.hr](http://UdrugaPčelinjak.hr)

#### VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}