

 Obilježavanje Svjetskog dana oboljelih od vitiliga održati u ponedjeljak, 18.06.2018. g. s početkom u 16 sati u Predavaonici Klinike za kožne i spolne bolesti Kliničkog bolničkog centra Sestre Milosrdnice, Vinogradska cesta 29.

Skup će otvoriti akademkinja Mirna Vitum, predsjednica Hrvatskog dermatovenerološkog društva i prof. dr. sc. Andrija Stanimirović, predsjednik Hrvatskog saveza oboljelih od vitiliga koji će iznijeti daljnje modalitete suradnje Hrvatskog dermatovenerološkog društva i Hrvatskog saveza oboljelih od vitiliga. U sklopu obilježavanja predviđena su kratka predavanja vezana za nastanak bolesti i njezino liječenje te utjecaj na kvalitetu života oboljelih.

Vitiligo je stanje koje uzrokuje depigmentaciju na dijelovima kože. Otkriva se kada melanociti, stanice koje su odgovorne za pigmentaciju kože, odumru ili postanu nestabilne za funkcioniranje. Uzrok vitiliga je nepoznat, ali istraživanja ukazuju na moguće podrijetlo iz autoimunih, genetskih, neuralnih, viralnih uzroka ili pak od oksidativnog stresa. Incidencija u svijetu je manja od 1%. Najčešći oblik je nesegmentalni vitiligo, koji ima obilježje da se pojavljuje u simetričnim obrascima, ponekad preko velikih dijelova tijela.

Simptomi

Najistaknutiji simptom vitiliga je depigmentacija dijelova kože koji se pojavljuju na ekstremitetima. Iako su dijelovi u početku maleni, često se povećaju i promjene svoj oblik. Kada se kožne lezije otkriju, najistaknutije su na licu, rukama i zglobovima. Depigmentacija je djelomično započela oko tjelesnih otvora, poput usta, oči, nozdrva, genitalija i pupka. Neke lezije imaju hiperpigmentaciju oko rubova.

Liječenje

UVB fototerapija

Izlaganje kože na UVB svjetlo iz UVB lampi je najčešća vrsta liječenja vitiliga. Tretman može biti proveden u kući s kućnom UVB lampom ili pak u ambulanti. Tretman može trajati nekoliko tjedana ako su promjene na vratu ili na licu ili pak ako traju dulje od 3 godine. Ako su promjene na rukama ili nogama i traju dulje od tri godine, potrebno liječenje može trajati i nekoliko mjeseci. U ambulanti se tretmani vrše 2-3 puta na tjedan, a u kući svaki dan, čini kućno liječenje još učinkovitijim. Dodavanjem psoralena, fotosenzitizatora koji pojačava učinak UV svjetla, može se pripomoći u djelomičnoj repigmentaciji. Istraživanja su pokazala da imunomodulatorne kreme poput Protopic i Elidel također uzrokuju repigmentaciju u nekim slučajevima kada se kombiniraju sa UVB uskopojasnim tretmanom. Izvještaje iz 1997 sugerira da kombiniranje dodataka vitamina B12 i folne kiseline sa izlaganjem suncu uzrokuje repigmentaciju u 52% slučajeva.

PUVA fototerapija

Tretmani sa ultravioletnim (UVA) svjetlom se normalno vrše u hospitaliziranim centrima. Psoraleni i tretman sa ultravioletnim A svjetlom (PUVA) uključuje uzimanje lijeka koji povišuje kožnu senzitivnost na ultravioletno svjetlo. Kada je tada izložena visokim dozama ultravioletnog A svjetla. Tretman je potrebno raditi dvaput na tjedan kroz 6-12 mjeseci ili čak dulje. Zbog visokih doza UVA i psoralena, PUVA može uzrokovati nuspojave poput sunčanih opekotina ili kožnih pjegica. Uskopojasna ultravioletna B (UVB) fototerapija se sada mnogo češće koristi od PUVA-e zbog manje učestalih nuspojava i kožnih oštećenja. Poput PUVA-e, tretman se vrši dvaput tjedno u bolnici ili svaki dan doma, i ne postoji potreba za korištenjem psoralena.

Transplantacija melanocita

U listopadu 1992. publicirano je znanstveno izvješće o uspješnoj transplantaciji melanocita na područja zahvaćena vitiligom sa efektivnom repigmentacijom područja. U proceduru je uključeno uzimanje tankog sloja pigmentirane kože sa glutealne

regije pacijenta. Tada su melanociti bili odvojeni u stani?ne suspenzije koje su bile pro?irene u kulturi. Podru?je koje se tretiralo je ogoljeno sa dermobraderom i melanocitna presadnica je primjenjena. Izme?u 70 i 85% pacijenata su osjetili gotovo kompletnu repigmentaciju njihove ko?e. Duljina trajanja repigmentacije se razlikovala od osobe do osobe.

>Kono maskiranje</p> <p>U bla?im slu?ajevima, dijelovi ko?e zahva?eni vitiligom mogu se sakriti ?minkom ili ostalim kozmeti?kim maskirnim rje?enjima. Ako je pogo?ena osoba blijedog tipa ko?e, dijelovi ko?e zahva?eni vitiligom mogu se u?initi manje vidljivim tako da se izbjegava sun?anje i tamnjenje nezahva?ene ko?e.</p> <h2 style="text-align:">Wikipedia.org</h2> <p>VEZANI SADR?AJI</p> <p>{loadposition related}</p>