

Pozivamo vas na predavanje "Živjeti s epilepsijom" dr.sc. Vitomire Lončar koje će se održati u ponedjeljak, 15.02. u 19h u dvorani MZ Medveščak (Kazalište Mala scena) u organizaciji Udruge Medikus. Povodom nacionalnog dana epilepsije dr.sc. Vitomira Lončar predstavlja iskustva osoba s epilepsijom u cilju osvještavanja javnosti o ovoj neurološkoj bolesti, te poboljšavanja kvalitete njihovih života. *Liječnicima posjetiocima predavanja dodijeljuju se bodovi sukladno pravilniku Hrvatske liječničke komore.*

**U**

***laz slobodan***

!

U Hrvatskoj od epilepsije boluje oko 40 000 ljudi. Najveći porast broja novooboljelih je u starijoj populaciji, iznad 65. godine života, te u ranom djetinjstvu, a kao najčešći uzroci simptomatskoj epilepsiji kod su povećan broj ozljeda glave, infekcija mozga i prisutnost drugih neuroloških bolesti. Liječenje epilepsije je cjeloživotno i razlikuje se od slučaja do slučaja, a kod većine osoba koje se redovito liječe broj epileptičnih napada je kontroliran, a kvaliteta života zadovoljavajuća.

### Vrste epilepsija

Postoji više vrsta epilepsija, koje se mogu s obzirom na kliničku sliku epileptičnog napada podijeliti na primarno generalizirane epilepsije i na žarišne ili parcijalne epilepsije. Kod primarno generaliziranih epilepsija aktivira se naglo cijela kora mozga, često dolazi do potpunog gubitka svijesti i konvulzija. Kod ove vrste epilepsije nema predosjećaja ili aure, već se napad može naglo dogoditi. U slučaju da dođe do napada treba odmah pružiti prvu pomoć bolesniku.

Parcijalne epilepsije karakterizira najčešće djelomičan poremećaj svijesti. Osoba može imati predosjećaj ili auru, najčešće ne padne i napad dosta brzo prođe. Aktivira se samo jedna regija mozga u kojoj je epileptogeno žarište, a ukoliko napad duže traje kod nekih osoba može se razviti konvulzija.

### Faktori rizika za epileptični napad

Više je rizičnih čimbenika koji za posljedicu imaju epileptični napad. U jednu grupu ubrajamo one koje su toksičnog uzroka, npr. konzumacija alkohola ili opojnih sredstava, a u drugoj se epileptični napad najčešće dogodi radi toga što osoba nije uzela terapiju, radi neprospavane noći ili povišene temperature, najčešće iznad 38.5°C. Kao što se vidi većina navedenih čimbenika rizika se lako može kontrolirati, što svaka osoba s epilepsijom mora znati.

### Klinički simptomi

Kod primarno generalizirane epilepsije napad započne naglim padom, praćenim uzvikom, nakon čega slijedi spazam i trzajevi mišića cijelog tijela. Pri konvulzijama dolazi do nepravilnog i površinskog disanja, pa je moguće da osoba bude cijanotičnih sluznica ili se ugrize za jezik. Ponekad se dogodi gubitak kontrole sfinktera, te se osoba nesvjesno pomokri ili defecira. Može potrajati i do nekoliko minuta dok osoba potpuno ne dođe k svijesti. Parcijalne epilepsije imaju nešto drugačiju kliničku sliku. Najčešće se osoba samo zagleda u jednu točku i nije svjesna svoje okoline. Često ne može odgovoriti na postavljena pitanja i smetena je, prisutni su automatizmi.

## **Prva pomoć kod epileptičnog napada**

- ostati miran i na taj način utjecati i na okolinu
- ništa ne stavljati u usta
- spriječiti tjelesnu ozljedu, osobito glave
- ne sputavati mišićne kontrakcije ako su prisutne
- osobu staviti u bočni položaj ako je izgubila svijest
- podložiti nešto mekano pod glavu
- osloboditi odjeću oko vrata

## **Potrebno je nazvati službu 194**

- ako sumnjate na prvi epileptički napad
- ako traje duže od 5 minuta ili se novi napad odmah nastavlja
- ako je osoba respiratorno ugrožena
- ako je osoba zadobila ozljedu
- ako je osoba je trudnica
- ako se napad dogodio u vodi
- ostati uz bolesnika do dolaska hitne pomoći



## Vitomira Lončar

Vitomira Lončar je glumica i direktorica kazališta Mala scena, a epilepsija koja joj se javila u djetinjstvu p

Na primjer, nisu me htjeli primiti na jednu edukaciju za koju sam se prijavila. Tražili su da potpišem form

Kad sam upisala doktorat, malo je bilo onih koji su vjerovali da mogu uspjeti, ali eto sve sam ispitate polož

Poznata je glumica pronašla svjetliju stranu bolesti: "Postala sam znatno discipliniranija, ritam života mi

Glumim samo (pra)stare predstave (a i to rijetko) i okrenula sam se drugim interesima. Što mi je opet do

## VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}