



Ovogodišnji Svjetski dan srca obilježit će se 29. rujna pod sloganom "Odabir za zdravo srce, za svakoga i svugdje". Bolesti srca i krvnih žila vodeći su uzroci smrti u cijelome svijetu i odgovorne su za 17,3 milijuna smrti svake godine, a očekuje se da će do 2030. taj broj porasti i do 23 milijuna. Povoljna je činjenica da se većina srčanožilnih bolesti može spriječiti izbjegavanjem čimbenika rizika, poput pušenja, nepravilne prehrane i nedovoljne tjelesne aktivnosti.

Okruženje u kojem živimo ima značajan utjecaj na našu motivaciju da izaberemo zdrave životne navike. Stoga ovogodišnji Dan srca stavlja naglasak na važnost okruženja koje pogoduje zdravlju srca i omogućuje svima da odaberu način života kojim će umanjiti rizik nastanka srčanožilnih bolesti.

Ovdje možete preuzeti letak i plakat u pdf formatu:

Stampar.hr

VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}