



Svjetski dan šećerne bolesti obilježava se 14.11. a Hrvatski savez dijabetičkih udruga tim povodom organizira aktivnosti s naglaskom na edukaciju i prevenciju komplikacija šećerne bolesti, javnozdravstvene kampanje, gostovanje u dnevnim TV emisijama, na radio postajama i Internet portalima, a prigodno svečano obilježavanje 60 godina postojanja i rada HSDU-a i Svjetskog dana šećerne bolesti održat će se 14.11. u Hrvatskom državnom arhivu.

U svijetu danas živi više od 250 milijuna osoba sa šećernom bolešću i bez koordiniranog djelovanja u borbi protiv ove bolesti, tijekom sljedećih 20 godina očekuje se porast oboljelih na više od 380 milijuna. Zato se svjetski dan šećerne bolesti 2014. ove godinu obilježava uz poruku odabranu od Međunarodne dijabetičke federacije (IDF) kao "Zdrav život i dijabetes" za 2014 - 2016.

Doručak za dijabetes



Odabrani slogan za ovu godinu je: Zdrava prehrana počinje doručkom. Doručak je zaista najvažniji obrok u danu! To posebno vrijedi za osobe koje boluju od šećerne bolesti. Stoga i ovogodišnje aktivnosti vezane uz obilježavanje Svjetskog dana šećerne bolesti ukazuju na važnost započinjanja dana doručkom. Ali što izabrati za doručak? Na donjem linku pripremili smo nekoliko zanimljivih i maštovitih recepata koji su prilagođeni osobama sa šećernom bolešću, a u kojima može uživati cijela obitelj.

Dijabetes.hr

VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}