

U zadnja dva-tri mjeseca u Klinici za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević" u Zagrebu zabilježen je povećan broj oboljelih od hemoragijske vrućice s bubrežnim sindromom- HVBS, poznatije kao "mišja groznica". Riječ je o virusnoj bolesti koja se u pojedinačnim slučajevima javlja svake godine tijekom kasnog proljeća i ljeta. Oboljelo je 20-tak Zagrepčana, a barem jedna trećina oboljelih ove godine je infekciju dobila na Medvednici, priopćeno je iz Klinike.

Češće obolijevaju ljudi koji intenzivno dolaze u direktni ili indirektni dodir s malim divljim glodavcima (npr. šumski radnici, poljoprivrednici, lovci). Način zaraze je udisanjem (prašina onečišćena izlučevinama zaraženih šumskih životinja), ili unosom uzročnika u usta (onečišćene ruke, hrana, piće). Bolest karakterizira nagli početak s visokom vrućicom, glavoboljom, bolovima u mišićima, križoboljom i bolovima u truhu.

Zatajenje bubrega i neurološki simptomi

Usporen je srčani rad i javlja se pad tlaka, te dolazi do zatajenja bubrega i u 20% slučajeva do pomućenja svijesti, a ponekad i do teških neuroloških simptoma. U kliničkoj slici bolesti javljaju se i konjunktivalna krvarenja, petehije na nepcu i petehijalni osip na trupu, a u više od 90% slučajeva se difuzno crvenilo lica nalik na opekline od sunca.

Nakon toga osip se povlači, u bolesnika se javlja pojačano mokrenje i za nekoliko tjedana slijedi oporavak. Liječenje je simptomatskom terapijom uz ribavirinom intravenozno. Oporavak traje 3 do 6 tjedana, a potporne mjere liječenja mogu obuhvaćati i dijalizu osobito u diuretskoj fazi bolesti.

Preventivne mjere:

1. sprječavati ulazak glodavaca u kuće i provoditi mjere uništavanja istih

2. spremati otpad i hranu da ne privlače glodavce

3. dezinficirati kontaminirana područja sa dezinficijensima prije čišćenja, primijeniti vlažno čišćenje uz p

4. prilikom boravka u prirodi ne odlagati hranu i osobne stvari direktno na tlu

5. održavati higijenu ruku osobito prije jela, ne direktno ležati i odmarati na tlu

6. ne koristiti vodu iz lokvica, neuređenih šumskih izvora i sl. jer se njima koriste i glodavci

7. ne loviti, dirati ili dragati (uginule) životinje prilikom boravka u šumi

8. obavezno prati ruke po povratku iz prirode

HZJZ.hr

VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}