



Udruga **Prijatelji životinja** povodom Svjetskog dana vegetarijanstva organizira na **Trg Petra Preradovića**

degustaciju vegetarijanskih proizvoda i prodaju promotivnih materijala od 1.10.-5.10. Druženje se nastavlja na

Bundeku

gdje će biti postavljen restoran vegetarijanske hrane, prodavat će se ekološke vrećice, a održat će se i kazališna predstava "Timbuktu" o milosrđu prema životinjama. Vegetarijanska udruga Sjeverne Amerike 1977. godine proglasila je 1.10. danom vegetarijanstva.

"Neka hrana bude tvoj lijek, a lijek neka bude tvoja hrana"

Hipokrat

Na trgu Petra Preradovića, s početkom u 11 sati, Prijatelji životinja održali su degustaciju vegetarijanskog doručka gdje su poslužili vege kajganu bez jaja, žitarice prelivene mlijekom biljnoga podrijetla, sirni namazi od tofua (sir od soje), biljne paštete i salame i nereske biljnoga podrijetla. Vegetarijanska verzija ovog najvažnijeg obroka u danu je bolji izbor za zdravlje, posebice za krvožilni sustav, ali i etički prihvatljiva jer ne uključuje stradavanje životinja. Svjetski dan vegetarijanstva je dan 150 000 vegetarijanaca u Hrvatskoj čiji je broj u stalnom porastu, ali i većine stanovništva koja razumije važnost razvitka vegetarijanskog načina življenja.



[Prijatelji životinja](#)

