



Atletsko stopalo (lat.tinea pedis) je gljivična infekcija koja se razvija u vlažnom području između nožnih prstiju, ali može se dogoditi i na drugim dijelovima stopala, čak i nokte. Infekcija se može proširiti izravnim kontaktom i na ostale dijelove tijela povoljne za razvijanje gljivica, primjerice pazuh. Naziva se atletsko stopalo zato što pogađa sportaše koji su dugo u istoj, zatvorenoj cipeli te im se tokom treninga noge dosta znoje što je idealno za stvaranje gljivica.

## Kako nastaje?

Gljivice vole topla, vlažna i mračna područja bez puno ventilacije, baš kao pregibi kod nožnih prstiju. Atletsko stopalo nastaje zbog nedovoljne higijene stopala, oblačenja vlažnih čarapa ili cipela, zatvorena obuća, povećano znojenje stopala ili direktnim dodirom kože stopala zaražene osobe. Do takvih kontakata može doći primjerice u bazenima gdje ljudi hodaju bosi po vlažnom podu.

## Simptomi?

Svrab, osjećaj žarenja, suhoća i pucanje kože, koža je crvena, mogu se razviti mali mjehuri te je moguće i krvarenje. Može doći do zadebljanja i gljivične infekcija nožnih noktiju koji požute i počnu širiti neugodan miris.

## Liječenje?

Na tržištu postoje brojne kreme, masti, losioni i puder i pomažu pri rješavanju atletskog stopala. Ukoliko se na taj način ne popravi situacija, na red dolazi terapija tabletama.

Izvori:

<http://www.medicina.hr>

<http://www.vasezdravlje.com>

<http://www.mojezdravlje.net>

Ana Dobrica, Medikus kreativni laboratorij

