



Ječmenac ili hordeolum je gnojna upala lojnih žlijezda u korijenovima trepavica. Izgleda kao mali gnojni čvorić na kapku, od kojeg kapak može nateći i boljeti. Ječmenac koji nastaje na rubu kapka je vanjski ječmenac, dok unutarnji ječmenac nastaje zbog upale lojnih žlijezda unutar kapka.

Uzroci

Najčešće nastaje kao posljedica zaraze bakterijom *Staphylococcus aureus* koja se često nalazi na koži, a mogu je potaknuti stres, siromašna prehrana, umor, iscrpljenost, kao i podložnost upalama. Može se pojaviti kod ljudi svih dobnih skupina, a podjednako zahvaća i muškarce i žene. Osobe s nekim kroničnim oboljenjima kao što su kronična upala očnih vjeđa, šećerna bolest, kronične iscrpljujuće bolesti, seboreja, ali i osobe s povišenim vrijednostima masnoća u krvi podložnije su nastanku ječmenca.

Simptomi

Bolnost na pritisak, bol i crvenilo inficiranog područja prvi su znakovi ječmenca. Mjesto infekcije postaje otečeno i formira se bolna kvržica, a u središtu kvržice može biti žućkasta točkica koja ukazuje na gnojenje. Zahvaćeno područje često svrbi, otiče, oko suzi, pojačana je osjetljivost na svjetlo, a javlja se i neugodan osjećaj pri treptanju.

Terapija

Ječmenac koji se ne liječi obično traje tjedan dana i prolazi sam od sebe tako da se raspukne odnosno isuši. Taj proces može se ubrzati stavljanjem toplih obloga na oko kako bi ječmenac što prije „sazrio“ i nestao. Osim toga, mogu se koristiti antibiotske i/ili kortikosteroidne kapi za

Ječmenac-upala oka

Autor Petra Skelin

Ponedjeljak, 31 Svibanj 2010 13:35

oči koje propiše liječnik. Ukoliko se ječmenac duže zadrži na kapku potrebno ga je punktirati kako bi se ispraznio nakupljeni gnoj. Nikako ga se ne smije gnječiti ili istiskivati da se ubrza puknuće!

Za vrijeme trajanja bolesti mora se izbjegavati nošenje kontaktnih leća, kao i stavljanje make-upa na oči, ali i diranje oka, dijeljenje kozmetičkih preparata, ručnika i sl.

Izvori:

- www.centar-zdravlja.net
- <http://hr.wikipedia.org>
- Stella, A. ur. (2006.) Prirodno liječenje bolesti i tegoba. Zagreb. Mozaik knjiga

Petra Skelin, Medikus kreativni laboratorij