



Novo istraživanje na Sveučilištu u Louisiani dovelo je u blisku vezu redovitu konzumaciju **Coca Cole**

(sa šećerom) i gestacijski dijabetes. Gestacijaki dijabetes je jedna od najčešćih komplikacija u trudnoći koja nakon trudnoće može dovesti do trajnog dijabetesa tipa 2, a predstavlja i povećan rizik za plod. Uočeno je naime, kako djece majki s gestacijskim dijabetesom u mlađoj dobi obolijevaju od intolerancije glukoze, pretilosti i dijabetesa.

Istraživanje koje je obuhvatilo gotovo 13 500 žena, u periodu praćenja od 10 godina pokazalo je kako su žene koje su konzumirale više od 5 čaša Coca Cole tjedno bile za **22%** sklonije razvoju **gestacijskog**

**dijabetesa**

nego žene koje su Colu konzumirale svega jednom mjesečno.

Mehanizam kojim znanstvenici objašnjavaju dobivene rezultate u osnovi ima **previsok glikemijski indeks**

– prevelike količine "brzih", jednostavnih šećera uzrokuju pojavu inzulinske rezistencije i poremećene funkcije beta stanica gušterače (izlučuju inzulin uslijed visokih vrijednosti šećera u krvi).

*Izvor: Diabetes Care , December 2009, Vol. 32*

[Vitamini.hr](http://Vitamini.hr)