



O Yasmin kontracepcijskim tabletama piše se u posljednje vrijeme zbog opravdane sumnje uzrokovanja nekoliko smrtnih slučajeva mladih djevojaka. Iako nisu zabranjene ni u jednoj zemlji dosada, tablete Yasmin ipak se nalaze pod povećalom javnosti. Ove antibebi pilule sadrže

drospirenon,

sintetski hormon koji je u većoj mjeri nalik

progesteronu

, hormonu koji organizam proizvodi prirodnim putem, a pomaže da odstrani višak vode nakupljen zbog

estrogena

Yasmin tablete djeluju na sljedeći način:

1. sprječavaju ovulaciju – tako da se iz jajnika ne oslobađaju jajne stanice
2. sluz vagine se mijenja – tako da umjesto da je skliska i olakšava prolaz spermatozoidima, ona ostaje gusta i ljepljiva, kakva je inače tokom razdoblja u mjesecu u kojem ste neplodni
3. zadebljanje sluznice maternice je spriječeno, a time i njena mogućnost da se pripremi za prihvati i prehranu oplođene jajne stanice

Prije početka primjene metode kontracepcije, u zakazanom terminu prvog ili kontrolnog pregleda ginekolog treba uzeti detaljne podatke o svemu što znate o svojoj i porodičnoj anamnezi.

Ovo su neka od pitanja:

- Koliko ste bili stari kad ste prvi put dobili menstruaciju?
- Koliko je razmak između dvije menstruacije?
- Imate li oskudna, osrednja ili obilna menstrualna krvarenja?
- Upotrebljavate li higijenske uloške, tampone ili oboje?
- Kad ste imali zadnju menstruaciju?
- Jeste li ikada bili trudni?

Potom slijedi ginekološki pregled i uzimanje Papa testa. Papa-test je jednostavan test kojim se otkrivaju promjene u ćelijama grlića maternice, koje se mogu razviti u rak. Papa-test, učinjen jednom na godinu, može pomoći u sprječavanju raka grlića maternice jer se na ovaj način otkriva u vrlo ranom stadiju, kada je izlječiv.

Krvnim pretragama je potrebno odrediti:

- kolesterol,
- faktor zgrušavanja krvi,
- jetrene probe
- spolne hormone.

Uz tablete su navedene sljedeće kontraindikacije za korištenje:

- trudnoća/dojenje
- karcinom dojke ili genitalija
- vaginalno krvarenje
- tromboflebitis
- cerebrovaskularne bolesti
- bolesti jetre
- šećerna bolest
- povišeni krvni tlak
- pušenje

Treba se javiti liječniku u slučaju:

- bolovima u grudima
- otežanog disanja
- slabosti
- bolovima u trbuhu
- glavobolje
- vaginalnog krvarenja

Ukoliko su svi nalazi uredni i nisu prisutne kontraindikacije, mogu se uzimati kontracepcijske tablete uz redovnu kontrolu. Originalne upute proizvođača mogu se vidjeti ovdje [-Yasmin](#) .