



Ako se vid pogoršava postupno teško je uočiti razliku zato je često da doktor na sistematskom to prvi uoči ili bliski prijatelji/ rodbina.

Postoje mnogi uzročnici poteškoća vida, od starenja, ozljeda, infekcija pa do genetičke predispozicije i bolesti. Za sredovječne osobe, osim starenja mogući razlozi su:

- Makularna distrofija - problem se javlja u makuli oka koja je zaslužna za dobar vida
- Glaukoma - stvorena kada je previsok pritisak tekućine u oku
- Mrene - stvorene kada se leće u oku zamagle (mogu se prevenirati nošenjem polariziranih sunčanih naočala)
- Dijabetična retinopatija - simptom dijabetesa kada visoke razine šećera u krvi unište krvne žile u oku (može se spriječiti ako se spriječi dijabetes tipa 2)

## Liječenje

Zbog činjenice da najčešće problem nije samo jedan aspekt problem i činjenice da se simptomi mogu riješiti na različite načine, često liječenje uključuje uputnice nekolicini specijalista:

- Oftalmologu - liječenje bolesti koja je uzrokovala probleme s vidom
- Optometristu - da točno specificira probleme s vidom i predloži točnu dioptriju

Uz to sam doktor može pripisati neka optička pomagala poput povećala, možemo biti upućeni na fizičku terapiju da prebrodimo problem ravnoteže, hodanja i ako je potrebno korištenje štapa kao pomagalo. Terapeuti ili socijalan radnik koji je upućen u slučajeve s gubitkom ili smanjenjem vida mogu pomoći u našoj prilagodbi trenutnoj situaciji od samih emocionalnih problema do privikavanja rađenja svakodnevnih aktivnosti na drugačiji način s ili bez pomagala.

Iako je tehnologija i znanje o vidu puno napredovala, i s time načini liječenje još uvijek postoje mnogi slučajevi u kojemu uzročnik nije pronađen ili terapija nije dostupna/ moguća. Ako se dođe do situacije kada su veliki problemi s vidom ili sljepoća bitno je biti svjestan da još uvijek postoje mnogi načini kroz koje se život može olakšati ako ne i poboljšati.

U slučaju da se osjećate usamljeni porazgovarajte s nekim bili to vaši bližnji ili terapeut. Korisno je zbog praktične, ali i emotivne potpore učlaniti se u društvo slijepih ili s oštećenjem vida jer se iskustvo kao i problemi dijele.

Prijevod: Dina Volčanšek, Medikus kreativni laboratorij

[Webmd.com](http://Webmd.com)

[Msdmanuals.dom](http://Msdmanuals.dom)

### VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}