



Ospice su ozbiljna zarazna respiratorna bolest koje utječe na pluća i bronhe. Ospice također izazivaju osip i groznicu. Vrlo lako se širi na druge putem kašlja ili kontakta sa zaraženom osobom. U rijetkim slučajevima ospice mogu biti smrtonosne. Ošpice su nekada bile uobičajena dječja bolest, ali je stvoreno cjepivo za prevenciju. U većini modernih država ospice su gotovo u potpunosti eliminirane. No bolest je i dalje uobičajena u drugim dijelovima svijeta.

Simptomi ospica

Ošpice često počinju sljedećim simptomima:

- visoka temperatura
- curenje iz nosa
- kašalj
- crvene, vodenaste oči Nekoliko dana nakon što se ti simptomi počnu,
- unutar usta se mogu pojaviti sitne bijele mrlje koje se nazivaju Koplikove mrlje.

Necijepljene osobe sa najvećim rizikom od zaraze ospicama su:

- djeca

- trudnice

- osobe oslabljenog imunološkog sustava

Kako se dijagnosticiraju ospice?

Liječnik će vas pregledati i pitat o vašim simptomima. Obično liječnici mogu dijagnosticirati ospice na temelju osipa i Koplikovih mrlja. Na vašoj koži će provjeriti prisustvo sitnih, ravnih crvenih mrlja. Ponekad se na ravnim crvenim mrljama mogu pojaviti mali podignuti izbočine. Osip obično počinje na licu, a zatim se širi ostatkom tijela. Nakon nekoliko dana groznica i osip počinju polako nestajati. Simptomi obično počinju 8 do 12 dana nakon što ste bili izloženi virusu, a zarazni ste 3 do 5 dana prije izbijanja osipa. Zarazno razdoblje traje 4 dana nakon pojave osipa.

Mogu li se ospice spriječiti ili izbjeći?

Uspjeh je gotovo u cijelosti moguć cjepivom protiv ospica. Cjepivo se naziva MMR što označava ospice, zaušnjake i rubeole. Jedno cjepivo štiti od svih 3 bolesti. MMR je vrlo sigurno cjepivo. Liječnici preporučuju djeci 2 doze cjepiva za najbolju zaštitu. Djetetu biti potrebno prvo cjepivo sa 12-15 mjeseci, a drugo sa 4-6 godina. Pitajte svog liječnika o pravom vremenu za cijepljenje vašeg djeteta. Liječnici također mogu dati rizičnim osobama injekciju protutijela protiv ospica, ako su izloženi bolesti. Antitijela mogu spriječiti razvoj ospica ili učiniti simptome manje ozbiljnim.

Liječenje ospica

Ne postoji lijek za ospice. Bolest mora teći svojim tokom. Liječenje obično uključuje ublažavanje simptoma.

To može uključivati:

- uzimanje bez recepta protiv bolova ili groznice. Neki lijekovi za uklanjanje bolova bez recepta uključuju acetaminofen ili ibuprofen. Djetetu nikada ne dajte aspirin koje ima virusnu bolest. Aspirin je povezan s Reyovim sindromom, koji može utjecati na mozak i jetru.
- pijte puno tekućine.
- dodatni odmor.

Važno je držati dijete izvan škole ili njege djeteta kada ima ospice. Također se moraju odrasle osobe držati podalje od svih koji možda nisu bili cijepljeni protiv bolesti.

Tretman protiv ospica

Ospice su bile uobičajene, prije nego što se razvilo cjepivo. Neki misle da to nije štetna bolest, ali ospice mogu uzrokovati ozbiljne zdravstvene probleme. Djeca mlađa od 5 godina najviše su u opasnosti od komplikacija od ospica. Otprilike svaka četvrta osoba koja boluje od ospica mora biti hospitalizirana. Uobičajene komplikacije ospica uključuju infekcije uha i proljev.

Teške komplikacije mogu uključivati:

- pneumoniju (infekciju pluća) koja je najčešći uzrok smrti od ospica kod male djece.
- encefalitis (oticanje mozga) može ostaviti dijete gluho ili s intelektualnim teškoćama.

Važno je da vi i vaše dijete primite cjepivo protiv ospica koje omogućuje dugotrajnu zaštitu od bolesti. Odmah nazovite svog liječnika ako mislite da vaše dijete ima ospice ili mu je bilo izloženo.

Pitanja koja trebate postaviti svom liječniku

- Moje dijete je bilo izloženo ospicama. Na što moram paziti?
- Koliko dugo trebam držati svoje dijete podalje od drugih?
- Na koje bi znakove trebao paziti koji bi značili da moje dijete razvija komplikacije od ospica?
- Zašto je važno da moje dijete dobije cjepivo MMR?
- Mogu li odrasli primiti MMR cjepivo?

[Familydoctor.org](https://www.familydoctor.org)

VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}