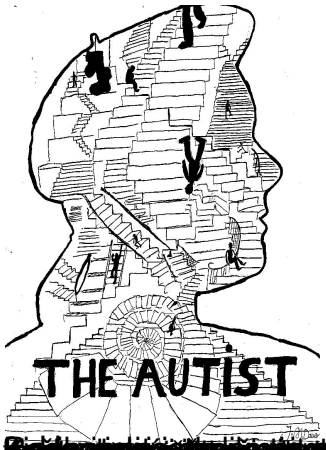
10 pravila koje svako dijete s autizmom želi da znate kako bi mu olakšali snalaženje u stvarnom svijetu. Pokušajte gledati na autizam kao na različitu darovitost radije nego kao na nekakav nedostatak. Gledajte iznad onoga što vidite kao ograničenja i pokušajte ih vidjeti kao poseban dar autizma.

1. Ja sam dijete s autizmom; ja nisam "autističan". Moj autizam je samo jedan aspekt mog karaktera i ne definira kao osobu. Jeste li vi osoba s vrlinama i manama ili ste debeli (imate prekomjernu težinu), kratkovidni (nosite naočale) ili nespretni (niste spretni).

2. Moje osjetilo opažanja (senzorna percepcija) je poremećeno. Vama mogu izgledati kao povučena ili čak ratoborna osoba, no sve što ja pokušavam jest zaštiti samog sebe.

Često "jednostavan" izlet u dućan može biti pakao za mene jer deseci ljudi govore odjednom, trešti bučni zvučnik, blagajničke kase, te moj mozak ne može filtrirati sve odjednom i ja sam potpuno preopterećen!



Autismspeaks.org