

Psorijaza

Autor Nikol Ludaš
Nedjelja, 06 Studeni 2011 17:38



Psorijaza je kožna bolest, vrsta dermatitisa, a očituje se kao isušenje kože na pojedinim dijelovima. Isušenja se najčešće javljaju oko zglobova, na području vrata, lica i vlasišta. Ponekad se isušenja javljaju samo povremeno kao alergijska reakcija, tada je uzrok uglavnom poznat i posljedice se liječe brzo i efikasno. Uzrok je nepoznat, a bolest je nasljedna. Liječi se dugotrajno s različitim losionima, mastima i terapijama, ovisno o stupnju bolesti.

Uzroci i simptomi

Uzrok je najčešće nasljedni faktor, ali i određene iritacije kože i alergije na tkanine, kozmetičke proizvode, metale, agrume te stres i nervoza. Siptomi se razlikuju od osobe do osobe, no kao najučestaliji se pojavljuje nadraženost kože popraćena svrbežom, suha koža, pucanje i prhutanje kože. Osobit oprez treba posvetiti svrbežu jer češanje i trljanje pogoršavaju upalu, dakle treba ih izbjegavati.

Dijagnoza i liječenje

Dijagnozu postavlja liječnik pregledom rana i uzimanjem uzorka s nadraženih dijelova kože, koji se šalju na analizu. Nakon pregleda i dijagnoze liječnik preporučuje masti i losione za oporavak, te izbjegavanje kontakta s mogućim uzrocima bolesti. Za brži oporavak i preventivu potrebno je njegovati kožu, koristiti dermatološki testirane proizvode, piti puno tekućine, spriječiti češanje i trljanje koliko je moguće, izbjegavati sintetičke tkanine, te boraviti u ugodnoj atmosferi bez stresa.

Izvori: www.wikipedia.org
www.plivazdravlje.hr

Nikol Ludaš, Medikus kreativni laboratorij