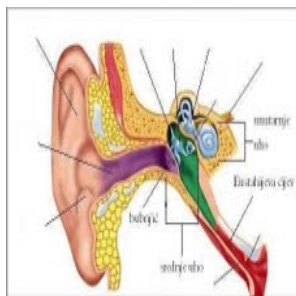


Upala uha

Autor Valentina Krklec
Subota, 18 Prosinac 2010 10:09



Jedna od bolesti koju bismo svakako htjeli izbjeći je upala uha. Neugodna bol, prvenstveno u prva 24h, tjera nas da učinimo bilo što samo da ona nestane. Upala srednjeg uha se najčešće pojavljuje kod male djece čija je Eustahijeva tuba (povezuje srednje uho sa stražnjim dijelom nosa i grlom te pomaže pri izjednačavanju tlaka i otjecanju tekućine iz srednjeg uha) manja i ravnija nego u odraslih osoba pa je veća mogućnost da se ona napuni tekućinom i stvori upalu.

Uzroci

Do otitis medie najčešće dolazi nakon prehlade. Zbog prehlade dolazi do upale sluznice u Eustahijevoj tubi pa se tako začepi prolaz i tekućina iz srednjeg uha ne može otjecati. Pošto se tekućina zadržava, u njoj se razvijaju bakterije i virusi koji uzrokuju upalu. Osim prehlade, česti uzrok razvijanja upale je i uvećani treći krajnik ili pak urođene anomalije kao što je rascjep nepca. Razvoju upale pogoduje hladno vrijeme pa je tako zimsko doba koje ovih dana dobrano zahvatilo Hrvatsku, idealno za otitis mediu.

Simptomi

Pošto do upale srednjeg uha najčešće dolazi kod djece od 6 do 36 mjeseci starosti, najteže je prepoznati znakove bolesti jer mala djeca ne mogu reći što i gdje ih boli. Lakše je kod starije djece jer se ona mogu požaliti na bol u uhu, dok kod djece mlađeg uzrasta, upalu možemo prepoznati po plaču te neprestanom diranju bolnog uha. Uz to su djeca razdražljivija nego inače, slabije spavaju i tek im je oslabljen. Nakon što se primijeti većina od navedenih simptoma, potvrda da dijete ima upalu uha je i povišena tjelesna temperatura.

Liječenje

Upala uha

Autor Valentina Krklec

Subota, 18 Prosinac 2010 10:09

Ako se pregledom utvrdi da se bubnjić slobodno ne pomiče te da je unutrašnjost uha crvena, to je znak da je tekućina u srednjem uhu, a izbočenost bubnjića upućuje na infekciju. Najčešći lijek za upalu uha je antibiotik (ukoliko je upala bakterijska), no ponekad antibiotik nije potreban, već upala "prođe" bez upotrebe medicinskih preparata. Za takvo liječenje je potrebno stalno grijati uho stavljanjem toplih, vlažnih gaza na vanjski dio uha. Važno je napomenuti da se kapljice za uha ne smije upotrebljavati ako se primijeti gnojni iscjedak iz uha. Ponekad su takve upale česta pojava i nakon uzimanja antibiotika pa se poduzima kirurški pothvat umetanja cjevčice za drenažu u bubnjić kako bi se omogućilo istjecanje tekućine te izjednačavanje tlaka u uhu.

Na kraju želim naglasiti da ovaj tekst služi samo kao smjernica pri prepoznavanju upale srednjeg uha, no ako dođe do bolesti, najvažnije je obratiti se obiteljskom liječniku te sa njim dogovoriti najadekvatniji način liječenja vašeg djeteta.

Izvor: <http://www.plivazdravlje.hr/>

Pripremila: Valentina Krklec, Medikus kreativni laboratorij