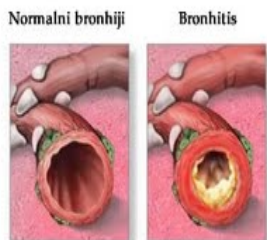


Bronhitis

Autor Tea Ciglar
Subota, 18 Prosinac 2010 09:32



Akutni bronhitis je česta bolest kojoj obično prethodi prehlada ili neka druga upala dišnih puteva. Ova bolest obično prođe u nekoliko dana, ali najveći problem predstavlja kašalj, koji može trajati i duže vrijeme. No, postoji opasnost i od kroničnog bronhitisa koji zahtijeva više pažnje i dugotrajnije liječenje. Bronhitis je bolest koja se može djelotvorno i brzo izliječiti, ali je važno na vrijeme uočiti simptome i slijediti liječničke upute kako ne bi došlo do nepotrebnih komplikacija.

Uzroci

Najčešći uzroci bronhitisa su virusi, dok se kod mlađih osoba mogu pojaviti i neke "atipične" bakterije (*Mycoplasma pneumoniae* i *Chlamydia pneumoniae* kao i *Bordetella pertussis*). Nadražajni bronhitis također može biti potaknut biljnom i mineralnom prašinom, hlapljenjem jakih kiselina, zagađenjem okoliša itd. Velika vjerojatnost za dobivanje bronhitisa postoji kod osoba koje puše ili su u stalnom kontaktu s drugim osobama koje puše te su u tim slučajevima može pojaviti i kronični bronhitis.

Simptomi

Ovoj bolesti često prethodi hunjavica, slabost, povišena tjelesna temperatura, bol u leđima ili mišićima i grlobolja. Kašalj je najčešći simptom i u početku je suh, ali se ubrzo javlja mala količina gustog, žućkasto – sivog iskašljaja, koji nakon nekog vremena može postati obilniji i gnojan. Neki bolesnici mogu osjetiti i žareću bol iza prsne kosti, koja se tijekom kašljanja pojačava i otežava normalno disanje. Simptomi mogu nestati nakon 3 do 5 dana, ali kašalj se može zadržati i puno duže.

Liječenje

Bronhitis

Autor Tea Ciglar

Subota, 18 Prosinac 2010 09:32

Nakon odlaska liječniku koji će vam poslušati pluća i po potrebi učiniti rendgensku snimku pluća ili uzeti uzorak iskašljaja, potrebno je mirovati i odmarati se dok ne prođu simptomi koje smo prethodno naveli. Također, potrebno je uzimati veliku količinu tekućine. Protiv bolova i temperature uzimaju se analgetici i antipiretici. Ako je bronhitis uzrokovan virusom, antibiotici neće pomoći. No, ako se sumnja da je uzrokovan bakterijom, potrebno je uzimati azitromicin jednom dnevno tijekom tri dana.

Savjeti

U cilju što bržeg oporavka i sprječavanja dodatnih komplikacija potrebno je slijediti neke upute:

Odmaranje i mirovanje

Uzimanje velike količine tekućine (3 – 4 litre na dan)

Održavanje toplog i vlažnog zraka u prostoriji u kojoj boravite

Uzimanje lijeka za iskašljavanje

Izbjegavanje duhanskog dima

Izvor: Plivazdravlje.hr

Pripremila: Tea Ciglar, Medikus kreativni laboratorij