Predavanje Branke Jakelić "**Krize za životnom putu**" održat će se u četvrtak, **04.11**. u 18,30h u **Knjižnici Prečko**, J. Slavenskog 12. Branka Jakelić je diplomirani Geštalt terapeut i psihodramski terapeut s godinama iskustva u struci, koja se pored toga bavi pisanjem, te je dosada objavila knjige: Govor snova (1994.), Tragajući za sobom (1997.) i Krilate sandale (2009.)

Što je psihoterapija?

U našem društvu još uvijek vlada predrasuda da na psihoterapiju idu ljudi koji su psihički bolesni te da se ona odnosi, ili ograničava, na liječenje raznim vrstama lijekova. Mnogi također smatraju da im u teškim situacijama bolje mogu pomoći prijatelji, odlazak u prirodu, bavljenje nekim hobijem i sl. nego neka strana osoba kojoj, k tome, plaćaju da bi ih slušala i razgovarala s njima.

No, psihoterapija nije samo razgovor i "pomoć u krizi" već i proces učenja i razvoja. Psihoterapeutov je zadatak pomoći ljudima da bolje upoznaju sebe kao jedinstvena ljudska bića sa širokom paletom sposobnosti i potencijala te ih potaknuti na to da se mijenjaju i rastu u psihološkom i duhovnom smislu riječi. S vremenom to donosi i veću mogućnost izbora te kreativniji i svrsishodniji način života. Većina ljudi koji se obraćaju psihoterapeutu manje-više normalno funkcionira u svakodnevnom životu i terapija im predstavlja pomoć i podršku u nekoj krizi ili pak u nastojanju da poboljšaju kvalitetu svoga života na raznim planovima.

Oduvijek su me zanimala temeljna egzistencijalna pitanja: tko sam ja? otkuda dolazim? zašto sam tu? Tražeći odgovore na njih, posebice u trenucima životnih kriza, posezala sam za knjigama i "radila na sebi" na sve načine koji su mi bili dostupni. Postupno se iz toga rodila želja

za tim da znanjem, iskustvom i vještinama, koje sam stekla, pomognem i drugim ljudima. Vođena sviješću o tome da je svako biće jedinka s jedinstvenim sklopom talenata, blokada, iskustava i izazova te da isti parametri i pristupi ne vrijede za sve ljude, u radu s njima polazim iz različitih kuteva kako bih im pomogla ne samo da lakše rješavaju životne probleme već i da bolje upoznaju sebe i svoje istinsko biće.

Branka Jakelić

Diplomirala sam književnost i pedagogiju na Filozofskom fakultetu te Solo pjevanje na Muzičkoj Akadem

Diplomirani sam Geštalt terapeut s sedifikatom – web-a (Institut za geštalt psihoterapiju i Wörzburga), Č

Vodim individualne i grupne terapije. Radim s ljudima zainteresiranim za rad na sebi. Osim tema vezani

Uz terapijski rad bavim se pisanjem. Pored niza z niz članaka te prijevoda i recenzija knjiga drugih autor

Branka-Jakelic.com