



Knjiga "Inteligencija tijela" Marianne Koch može biti nit vodilja kroz jedno razdoblje vašeg života u kojem ste inače u velikoj mjeri prepušteni sami sebi – od strane našeg zdravstvenog sustava, medija i onih koji u našem društvu imaju odlučujuću riječ. Riječ je o razdoblju kada više niste sasvim mladi, ali još niste ni stari. Radi se o sjajnim mogućnostima koje su nam danas na raspolaganju kako bismo i nakon 50. rođendana vodili bogat, zanimljiv, uzbudljiv život. Kako bismo bili priznati i – ostali mladi. S mladenačkim tijelom i bistrim umom.

Riječ je o najnovijim rezultatima istraživanja starenja, o ocjeni svih mogućih sredstava protiv starenja koje nam žele prodati, o vašim pravima kao punovrijednog člana društva. Što prije počnete u svojem svakodnevnom životu voditi računa o tim spoznajama, to bolje. Svi postajemo stariji, samo je pitanje koliko se inteligentno pritom ponašamo.



**Marianne Koch**

Marianne Koch je rođena 1931. u Muenchenu gdje je upisala studij medicine, međutim prekinula ga je z

Vratila se studiju 1971.g. i diplomirala 1974.g., te radila kao internist do 1997.g. Vodila je brojne medicin

Wikipedia.org