



Nakon velikog uspjeha bestselera "Zašto se Francuskinje ne debljaju", Mireille Guiliano nudi novi niz maštovitih ali i jednostavnih tajni za dobar život. Kako to da Francuskinje uživaju u vinu, u čokoladi i u mnogim drugim zavodljivim užicima, a ipak se ne debljaju. Njezin odgovor naći ćete u ovoj knjizi uz mnoštvo novih savjeta i priča o hrani *bien sur* - više od sto odličnih, ukusnih recepata - ali i zanimljive misli o biranju vina, lijepom odijevanju pa i o aranžiranju cvijeća.

Francuskinje ne samo da ostaju vitke već i dugo žive. Vodeći nas kroz četiri godišnja doba, Mireille nas poučava kako kupovati, što kuhati, kako se njegovati, koliko vježbati i pritom živjeti sa stilom i izgledati *chic*. Bilo da želimo uživati u *creme brullee* ili se dobro zabaviti, ova knjiga galske životne mudrosti otkriva kako svatko od nas može živjeti zdravim i radosnim životom.

Mireille naglašava važnost umijeća uživanja u životu - da bismo proživjeli dug i zdrav život, moramo se osjećati *bien dans sa peau*, dobro u svojoj koži. Mudri i neodoljivi savjeti o svemu, knjiga "Kako Francuskinje uživaju u životu" šarmantan je i nadahnut vodič, začinjjen ljubavlju prema životu.

Mireille Guiliano

Mireille Guiliano rođena je i odrasla u Francuskoj, školovala se na Sorboni. Predsjednica je i izvršna dire

MireilleGuiliano.com

Vežano

[Zašto se Francuskinje ne debljaju?](#)