



Sve što znamo o ljubavi i seksu, naravno, nije nužno pogrešno, no seksologinja i sociologinja, dr Pepper Schwartz

u ovoj nam knjizi otkriva kako su brojni naši neuspjesi i nezadovoljstva u intimnom životu posljedica usvojenih **mitova**

o seksualnosti i ljubavi. Pokazuje nam kako možemo biti zadovoljniji u intimnom životu ukoliko se riješimo predrasuda o seksualnosti, ljubavi, vezama, braku, idealnom partneru... koje smo usvojili od roditelja, prijatelja, iz medija, i koji nas ograničavaju i pogrešno usmjeravaju u odrasloj dobi.

Pomoći će nam da prepoznamo mitove i

### **predrasude**

u brojnim svojim uvjerenjima, te da uvidimo kako oni utječu na naše živote i kako ih prevladati i odabrati pristup koji je više sukladan našoj individualnoj naravi.

[naruči](#)

**Pepper Schwartz** je profesorica seksologije na Sveučilištu u Washingtonu i autorica brojnih knjiga (Sex i zdravlje), kolumnistica magazina ([Glamour](#)) i webstranica ([WebMD](#))

). Nastupa kao savjetnica u

[Oprah Winfrey Show](#)

. Zajedno sa mužem i dvoje djece živi u Seattlu.

## SADRŽAJ

1. Mit Ljubavnik bi vam trebao biti najbolji prijatelj
2. Mit Ne možete biti zaljubljeni u dvije osobe istodobno
3. Mit Znat ćete kad sretnete "pravu osobu"
4. Mit Odaberite samo nekoga u koga ste ludo zaljubljeni
5. Mit Kada želite ozbiljnu vezu, hodajte samo s ljudima koji imaju bračni potencijal
6. Mit Trebali biste biti slični svome partneru
7. Mit Odaberite nekoga tko se izdivilja i sada je spreman skrasiti se uz vas

8. Mit Laskavo je imati ljubomornog ljubavnika
9. Mit Nikada ne biste trebali imati spolni odnos na prvom sastanku
10. Mit Čak i ako seks na početku nije fantastičan, može se popraviti
11. Mit Masturbacija partnera loš je znak
12. Mit Žene ne zanimaju erotski pribor, pornografija, maštanje ili seks na brzaka
13. Mit Muškarci jednostavno po prirodi nisu monogamni; žene jesu
14. Mit Ne možete imati uistinu dobar spolni odnos bez penetracije
15. Mit Ukoliko poželite nekoga drugog, nešto nije u redu s vašom vezom
16. Mit Nikada nemojte u krevet ići ljutiti
17. Mit Ne možete uistinu prijeći preko ijednog slučaja nevjere
18. Mit Trebali biste biti spremni učiniti bilo što za osobu koju volite
19. Mit Sitnice koje vas živciraju nisu važne u dugotrajnoj vezi
20. Mit Trebali biste živjeti s partnerom prije braka; to samo može pomoći
21. Mit Svi parovi u ozbiljnim vezama trebali bi imati zajedničku blagajnu
22. Mit Trebali biste uvijek biti u potpunosti iskreni prema svojem partneru
23. Mit Razvod znači neuspjeh; brak bi trebao trajati do kraja života
24. Mit Djeca zблиžavaju parove
25. Mit Ljudi u ozbiljnim vezama i brakovima trebali bi živjeti u istom domu



[Jesenski i Turk](#)

