



Najčešće muške spolne tegobe poput mogu se izliječiti pravovremenim pretragama i odgovarajućim liječenjem. U slučaju upornog prisustva neke od navedenih poteškoća, potrebno je posjetiti specijalistu urologa koji će odrediti pretrage i prepisati medikamente, u izvjesnim slučajevima i za oba partnera.

### **Smetnje erekcije**

Smetnje erekcije pojavljuju se kod oko 5% muškaraca starijih od 40 godina, a sa starošću taj postotak raste. U sedamdesetim ih godinama ima već svaki drugi muškarac. Pri tome nema gornje razine starosti, za koju bismo rekli da je erektilna disfunkcija normalna pojava. Eretilna se disfunkcija, s obzirom na njen uzrok, liječi psihoterapijom, lijekovima ili operativnim putem.

### **Preuranjena ejakulacija**

Preuranjena ejakulacija je jedna od češćih teškoća, s kojom probleme ima oko 30% muškaraca, svih starosnih skupina, a pomoć potraži njih tek oko 12%. Često se pojavljuje istovremeno sa smetnjama erekcije. Liječi se psihoterapijom i samopomoći - poznate su tehnika stiskanja i stop-start tehnika. Kada sve te tehnike zakažu, prelazi se na lijekove, a takvo liječenje obično traje od tri do šest tjedana.

### **Upala prostate**

Upala prostate uglavnom pogađa muškarce između 30. i 40. godine starosti. Liječenje je kratkotrajno, s antibioticima i strogim mirovanjem. Neliječena bolest s vremenom preraste u neugodan kronični oblik, a obično se kao akutna javlja samo jednom. Jednu od najčešćih teškoća uzrokuju upale donjih mokraćnih putova, uz benigno povećanje prostate i nepravilan rad mokraćnog mjehura. Bolesnici su uglavnom stariji od 50 godina.

### **Povećanje prostate**

U razvijenom svijetu muškarci imaju za 50% veću mogućnost da će u starosti imati teškoće s mokrenjem, uzrokovane benignom hiperplazijom, odnosno povećanjem prostate. Obično se bolest liječi lijekovima, što može potrajati i više godina, a povremeno je potrebna i operacija.

### **Rak prostate**

Najopasnija je bolest rak prostate, od koje se opasnost povećava s godinama starosti. Od njega oboli oko 9,5% muškaraca starih 50 ili više godina, dok je učestalost obolijevanja od raka prostate, kod muškaraca starijih od 65 godina, već 13%. U Hrvatskoj se godišnje otkrije 1470 novih slučajeva oboljenja od raka prostate, od čega ih godišnje umire 656, što predstavlja 9,2 % smrti od svih tumora među muškarcima. Rak prostate je izlječiv samo ako je otkriven u početnom stadiju. Njegovo liječenje ovisi o raširenosti bolesti, dok je rak ograničen samo na prostatu. Zbog toga su, kod muškaraca starijih od 50 godina, vrlo važni redovni preventivni godišnji pregledi prostate, pa i onda kada muškarac nema nikakvih teškoća.

[IntimateMedicine.com.hr](http://IntimateMedicine.com.hr)