



Skoro svako od nas sreo je do sada osobu za koju osjeća da je njegova srodna duša. Sa takvim osobama moguće je ostvariti duboku i iskrenu ljubav, prijateljsku ili erotsku. Srodne duše su nažalost rijetke i teško ih je naći, zato treba znati gdje i kako ih tražiti.

Vjerujte u srodnu dušu

Prava ljubav je rijetka, ali ipak postoji. Ukoliko pogledate oko sebe vidjet ćete sretne parove koji godinama žive zajedno u slozi. Uprkos životnim nedaćama ostaju zajedno i kada se čini da je njihovo jedinstvo narušeno. Takvih parova nema mnogo, ali ipak postoje i neka vam posluže kao inspiracija.

Napravite listu

Napišite što srodna duša za vas podrazumijeva, koje kvalitete očekujete od veze, kakvu osobu želite u svom životu. Razmišljajte o svojim težnjama i nadopunjujte svoju listu kako osjetite da se mijenjate.

Oslobodite se prošlosti

Prije potrage za novom ljubavi, potrebno je riješiti se tereta prošlosti. Bivše veze koje su ostavile

gorčinu u nama, nezdravi ljubavni odnosi teret su koji srcu onemogućava da se otvori budućnosti.

Zaliječite stare rane

Ukoliko u sebi još uvijek osjećate bol zbog izgubljene ljubavi, trebate započeti proces iscjeljenja. Razgovarajte s prijateljima, potražite savjetnika, meditirajte i osjetit ćete kako rane zacjeljuju i postajete spremni prihvatiti novu ljubav.

Budite kreativni

Usmjerite svoju energiju u pronalaženju srodne duše. Upišite tečaj informatike ili stranog jezika, učlanite se u sportski klub ili planinarsko društvo, otvorite profil na internetskoj stranici za "chatanje".

Otvorite duhovne "oči"

Bitno je očima nevidljivo, samo se srcem dobro vidi; govorio je Mali princ (A.S.Exupery). Zapamtite da je fizički izgled manje bitan i da osoba za koju ćete osjetiti da je vaša srodna duša možda neće odgovorati vašim fizičkim idealima.

Vizualizirajte ljubav

Zamislite kako bi izgledao vaš zajednički život, gdje biste izlazili, kako se zabavljali, koja mjesta posjetili; osjetite da se vaše srce otvara za novu ljubav.

Beliefnet.com

