

Sami ste i željni ljubavi? Teško pronalazite partnera/icu? Imate poteškoće pri zaljublivanju? Mnogo osoba teško pokazuje svoje simpatije, u razgovoru su napeti, ukočeni i zatvoreni i potrebno im je dosta vremena da se opuste. **Dr Rabbi Shmuley** dijeli savjete kako se zaljubiti i ostvariti kvalitetnu vezu.

Priznajte da se ne možete zaljubiti

Ljubav je rješenje za samoću, ali malo je osoba koje mogu priznati da se ne mogu zaljubiti. Priznajte da se teško otvarate. Ako smatrate ljubav potrebnom u svom životu, naći ćete način da se promijenite.

Potražite pomoć

Priznanje svog problema drugoj osobi, pomaže vam da ga osvijestite. Razgovarajte sa osobom od povjerenja, prijateljima ili stručnim savjetnicima. Zamolite ih da vam otvoreno kažu kako vide vaš problem i što biste trebali poduzeti. Pravi prijatelji pružit će vam i duhovnu pomoć.

Izliječite ljubavne rane

Prije nego počnete izlaziti, trebali biste se u sebi pomiriti sa bivšim ljubavima. Prihvatanje prošlosti preduvjet je da se okrenete budućnosti i pokrenete svoje unutrašnje snage.

Izmjerite ljubavni puls

Različiti ljudi različito vole. Razmislite kakve osobe ste voljeli u prošlosti. Što vas privlači? Što tražite u vezi? Kakav odnos vam odgovara? Tek kad upoznate sebe, znat ćete što trebate tražiti u osobi s kojom namjeravate započeti vezu.

Dajte si vremena

Prije nego započnete vezu, uzmite vremena da se pobliže upoznate. Razgovarajte s osobom, i zlazite na razna mjesta, pogledajte imate li slične interese i da li si odgovarate.

Povećajte mogućnosti

Izbjegavajte unaprijed odbaciti nekog zbog vlastite površnosti. Pružite priliku i onim osobama koje ne odgovaraju na prvi pogled vašim visokim standardima. Možda ćete se ugodno iznenaditi.

Izbjegavajte usputni seks

Neobavezni seksualni odnosi mogu povrijediti i dušu i tijelo. Nemojte misliti da ćete razviti intimnost vodeći ljubav s nekim, a da prije toga niste stvorili povjerenje. Pričekajte da se razviju osjećaji kako biste mogli ostvariti prisnost.

Ostavite neozbiljne osobe

Prestanite izlaziti s osobama koje nisu spremne obavezati se ili su u potrazi su za avanturom. Osobe koje se boje vezivanja troše svoje i vaše vrijeme, a osobe koje su u potrazi za

avanturom povrijediti će vaše osjećaje.

Produhovite susrete

Zamijenite površno brbljanje s osobnijim razgovorom. Razgovarajte otvoreno i iskreno, ne bojeći se pitati što vas interesira, pa ćete potaknuti drugu osobu da se i ona otvori.

Širite ljubav

Da biste dobili ljubav, morate širiti ljubav. Budite vedri, nasmijani, otvoreni i ljudi će vam prilaziti. Širite pozitivnu energiju i ostvarit ćete povezanost s drugim osobama.

Oprah.com