



Prema teoriji dr. Landrum Shettlesa, spermiji koji sadrže kromosom Y, tj. "muški" su brži, ali imaju kraći vijek, a spermiji s kromosom X ("ženski") su sporiji, ali mogu dulje preživjeti. Prema tome, ako imate seksualni odnos dva do tri dana prije ovulacije, vjerojatnije je da ćete začeti djevojčicu jer spermiji s Y kromosomom u vašem tijelu neće opstati do ovulacije.

Prehrambeni savjeti

Prehranom utječete na vaginalnu floru. Istraživanje provedeno na Sveučilištu Exeter i Oxford, otkrilo je da žene koje za doručak jedu žitarice i tijekom dana unose više kalorija, imaju veću vjerojatnost da će roditi dječaka nego žene koje preskaču doručak i jedu hranu s manje kalorija.

Vrsta hrane može utjecati na spol djeteta jer djeluje na kiselost, odnosno lužnatost vaginalne flore. Tako da ako želite djevojčicu, jedite hranu bogatu magnezijem, kalcijem te kisele namirnice, a izbjegavajte hranu koja smanjuje kiselost kao što su banane i krumpir. Želite li začeti dječaka, preporučuje se manje jesti mliječne proizvode, a više povrće i svježe voće, posebno banane koje sadrže kalij te lužnate namirnice, što pogoduje spermijima s Y kromosomom.

Seksualni položaj

Seksualni položaj utječe na ejakulaciju. Dubina penetracije tijekom spolnog odnosa može utjecati na to gdje će se sjeme izbaciti prilikom ejakulacije. To je važno jer udaljenost sperme od jajašca i razini pH vrijednosti ovisi o tome hoće li prevladati kromosom X ili Y. Spolni odnos nekoliko dana nakon ovulacije također znači veću vjerojatnost za djevojčicu jer X kromosomi žive dulje. Želite li dječaka, najbolje vrijeme za seks je što bliže ovulaciji jer tada vaginalna flora postaje lužnatija što pogoduje Y kromosomima.

Tijekom plitke penetracije, primjerice kod misionarskog položaja, veća je vjerojatnost da ćete začeti djevojčicu jer će se tako sperma izbaciti bliže ulazu u vaginu gdje je više kiselkasto okruženje, a kiselina zadržava slabije "muške" spermije koji imaju kraći životni vijek. Iako su "ženski" spermiji sporiji, oni mogu preći veću udaljenost (do jajašca koje se nalazi dublje) od "muških" koji neće preživjeti.

Želite li začeti dječaka, sperma bi trebala doći što bliže vratu maternice, a za što je najbolja duboka penetracija, kao što je položaj odostraga. Vrat maternice je manje kiselkast, a više lužnat što je pogodnije okruženje za brze spermije s Y kromosomom.

[Miss7mama](#)

VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}