

Infekcija humanim papiloma virusom (HPV) je najproširenija spolno prenosiva infekcija koju je moguće prevenirati primjenom prezervativa. Danas je poznato oko 150 genotipova HPV, od kojih 40 mogu uzrokovati infekcije u genitalnoj regiji. Među njima razlikujemo dobroćudne (tipove niskog rizika) koji uzrokuju virusne bradavice ili kondilome i potencijalno zloćudne (tipove visokog rizika) koji uzrokuju promjene na sluznici spolnih organa te mogu uzrokovati rak vrata maternice, rak rodnice, stidnice, perianalnog područja ili rak penisa.

Primarna prevencija-cijepljenje

Upravo mogućnost nastanka raka u stanicama koje su zaražene HPV-om je znanstvena spoznaja koja tu zarazu čini tako važnom i zbog koje se o HPV-u toliko govori. U primarnu prevenciju spada cijepljenje djevojaka između 9 i 26 godina, koje još nisu stupile u spolni odnos, odnosno nisu zaražene HPV-om. U sklopu redovitog ginekološkog nalaza podrazumijeva se i uzimanje uzorka Papa nalaza. Papa nalaz ne utvrđuje prisustvo HPV-a. Citološki nalaz samo posredno prisustvom cervikalne displazije i promjenama na stanicama upućuje na HPV infekciju. Stoga utvrđivanje dijagnoze kod žene uključuje uvijek kliničku, kolposkopsku i mikroskopsku pretragu.

Sekundarna prevencija-citologija

Sekundarna prevencija uključuje citološki pregled VCE obriska (vagina, cerviks, endocerviks) koji predstavlja relativno jeftinu, jednostavnu i lako dostupnu metodu kojom se promjene u smislu CIN lezija mogu uhvatiti u ranoj fazi, liječiti i na taj način spriječiti progresiju u karcinom vrata maternice. Danas se primjenjuje i postupak tekućinske citologije koja preciznije utvrđuje

stupanj promjena na stanicama, a ako je potrebno, prisutnost i tip HPV-a se može utvrditi iz istog uzorka. Praćenja su pokazala da se blagi oblik displazije u visokom postotku žena povlači kroz šest mjeseci do dvije godine i bez posebnog liječenja. Potrebne su redovite kontrole jer i taj oblik može napredovati do pravih zloćudnih promjena.

Najsigurnija zaštita-prezervativi

Pri spolnim odnosima je obvezna uporaba kondoma odn. prezervativa koji jedini predstavljaju potpuno sigurnu zaštitu. Prezervativi pružaju iznimno dobru zaštitu od neplanirane trudnoće (smanjenu na 2%) i spolno prenosivih infekcija, pa je moguće usredotočiti se na ugodan seksualan odnos. Mogu poboljšati seksualni život, pružiti dodatan poticaj uz različite oblike i lubrikante. Dizajnirani su u raznim veličinama i oblicima, te izrađeni od lateksa, ali također postoje prezervativi od poli-izoprena, koje preferiraju osobe alergične na lateks.

Stampar.hr

VEZANI SADRŽAJI

{loadposition related}