



Nećemo vam lagati - čarobni napitak ne postoji. Slomljeno srce je kao polomljena čaša, kad se razbije u komade, treba puno truda i taljenja da bi se je ponovno složilo. Ako ste ikada voljeli i izgubili, znate taj grozan osjećaj. A sve je još gore ako se radi o osobi s kojom ste bili godinama, pa vas još uz ljubavne osjećaje za tu osobu veže i navika. No, koliko god situacija bila nepopravljiva, nešto ipak možete učiniti da biste ublažili svoju bol i krenuli dalje u nove životne i ljubavne pobjede...

Vrijeme liječi

Vrijeme liječi sve rane. Tu rečenicu često ne želite čuti, jednako kao i one "Nije jedini" i "Ima još riba u moru". Kada čujete te i slične rečenice, samo vam je još gore, sve dok sami to ne shvatite. No, vrijeme zaista i liječi sve rane. Jednostavno za svakog muškarca postoji određena količina suza, paketi maramica i kolekcija srcegradajućih filmova i pjesama u stilu Whitney Houston i njene "I will always love you" koja vrijedi za svakog kog volimo. Kad prođe taj određeni period naše depresije, samoće te ispomiješane ljubavi i mržnje, opet smo oni dobri stari "mi" kojem nitko ne može konkurirati.

Volite sebe

U ovom trenutku možda i ne možete, ali ono što možete napraviti je svakako da se pokušate prisjetiti svojih vrlina. Je li to vaš odličan ples, koreografija iz djetinjstva, neka draga uspomena, to što nasmijavajte prijatelje do suza kada imitirate Borata, ili pak nešto treće. Nemojte se nikada podcjenjivati. Najgore od svega je ukoliko krenete razmišljati o njegovim vrlinama. Svaki čovjek je pun vrlina i mana. Ono što on nema, imate vi i obrnuto. I ono što je najbitnije i svakako

pomaže – vi ste žena, uvijek imate prednost, i uvijek ćete imati više udvarača. I svakako ste ljepši.

Obaveze

Nemojte ih zanemariti. Trenutno vam je samo on na pameti, no ukoliko se posvetite nekom projektu, poslu, učenju, hobiju, aktivnosti ili ideji vrijeme će puno brže proći. Upoznat ćete nove ljude, vratit će vam se osmijeh na lice. Sigurni smo da postoji nešto oko čega ste se uvijek interesirali. Je li to astrologija, znanost o hipnozi, kriket... Svijet je prepun raznoraznih stvari i sigurno postoji nešto što vam može odvući pozornost u pravom smjeru.

Izgled

Znamo da zvuči tužno, ali čokolada neće popraviti situaciju. Slobodno se vi utješite, nemamo ništa protiv, međutim ne zaboravite da vas u kutu čeka sobni bicikl, a nemojte zanemariti niti svoj epilator, kao ni svoju kozmetičku torbicu sa šminkama. Prepustite se ovozemaljskim kemikalijama i uživajte u onom u čemu smo najbolje – uljepšavanju.

Prijatelji

Oni su tu kad ih trebate. Bilo da je riječ o samo jednoj dobroj prijateljici ili skupini ljudi koji su spremni s vama cijelu noć prosjediti za šankom s dobronamjernim savjetima, nemojte ih odbiti. Postoje ljudi koja vas vole i koji bi sve učinili za vas. Zašto biti mrzovoljan prema drugima ako je netko bio takav prema nama.

Shopping

Kažu da je lijek za sve. Ne morate ispeglati karticu do zadnje lipe, no svakako si, ukoliko možete, priuštite par dobrih cipela na petu ili novu torbicu. Oni nas vole isto koliko i mi njih, i to svi znamo. Osjećat ćemo se bolje, kad shvatimo da ona haljina koju zapravo nikad nismo obukli

savršeno paše uz nove štikle. Prošećimo se par puta ispred ogledala i svijet je naš.

Ne moramo se zavaravati i pokušati sakriti što zapravo osjećamo. Bilo da se radi o depresiji ili samo tuzi, ona će proći. Ljudi različito reagiraju na različite situacije i stvari. No slomljeno srce je slomljeno srce. Svi smo to prošli, i niste jedini koji tugujete u ovom trenutku, iako vam se čini da ste sami na svijetu i da vas nitko ne razumije.

Ne možemo vratiti vrijeme isto kako ga ne možemo ni ubrzati, no malim detaljima možemo ga uljepšati, možemo ga početi gledati na svjetliji i pozitivniji način. Mi smo ti koji samim time što smo slomljeni pokazujemo da imamo dušu i da smo ljudi. I to je nešto što se cijeni. Zato prepustimo se sreći i tuzi jer oni su sastavni dio našeg života, osim toga, zapitajmo se hoće li oni, i cijela ova situacija, biti važni za dvije-tri godine? Naravno da neće.

Zena.hr