Autor Cybermed.hr
Ponedjeljak, 01 Kolovoz 2011 08:37

Moderni ritam života, sa previše stresa, a premalo sna često dovodi do smanjene mogućnosti oplodnje, kako kod žena, tako i kod muškaraca. Upravo je testosteron spolni hormon koji od dječaka čini muškarca, a zatim i oca, no nerijetko se događa da je njegov manjak odgovoran i za neplodnost. Testosteron je najvažniji muški spolni hormon. Odgovoran je za razvoj dječaka u muškarca tijekom puberteta i nužan je tijekom cijeloga života za održavanje zdravlja i kakvoće života muškarca. Testosteron se proizvodi u testisima, odakle ulazi u krv. Iz krvi odlazi u ciljne organe.

Funkcije testosterona

Premda je testosteron spolni hormon i utječe na spolnost, to nije njegova jedina funkcija. Ima i mnoge druge funkcije, koje su važne za održavanje zdravlja i dobrobiti.

Glas – Testosteron je odgovoran za promjenu glasa i dubok glas u muškarca.

Koža i dlake – Testosteron je odgovoran za tipičan raspored dlaka u muškarca, raspoređenih po cijelom tijelu, kao i za njihovo održavanje, a napose i za rast brade, dakako.

Kosti – Testosteron je vrlo važan za izgradnju i održavanje zdravlja koštanih struktura.

Krv – Testosteron pomaže pri proizvodnji crvenih krvnih stanica, a slijedom toga i pri prijenosu kisika krvlju.

Mišići – Testosteron je važan za formiranje i održavanje snažnih mišića.

Um – Testosteron je važan za održavanje duševne ravnoteže i sprječavanje negativnog raspoloženja. Testosteron je odgovoran i za sposobnost pamćenja, orijentacije, koordinacije i koncentracije.

Spolnost – Testosteron regulira seksualni nagon i važan je za velik broj spolnih funkcija.

Tjelesna građa – Testosteron je odgovoran za tjelesnu građu muškarca.

Nedostatak testosterona

Deficijencija (nedostatak) testosterona se javlja kada testisi stvaraju premalo testosterona. Uzroci tome mogu biti različiti. Slabija funkcija testisa može biti nasljedna, ali i prouzročena otrovnim tvarima, tumorima i kururškim zahvatima ili se javlja s povećanjem dobi.

Opći simptomi deficijencije testosterona su slabiji spolni nagon (libido), erektilna disfunkcija, atrofija mišića, porast sadržaja tjelesne masti, osjećaj depresije i neraspoloženja, anemija i atrofija kosti (osteoporoza). Poremećena je i proizvodnja spermija. Počne li deficijencija testosterona prije puberteta, usporava se spolno sazrijevanje ili ga uopće ne bude, dijete naraste visoko i glas mu također ostaje visok. Svi se simptomi ne moraju uvijek javiti u isto vrijeme.

Razvije li se deficijencija testosterona nakon puberteta, a uzroci mogu biti nasljedni ili stečeni, mogu se javiti niže navedeni simptomi: poremećaji sna, kronični umor, razdražljivost, napetost, osjećaj slabosti, smanjeni libido i muževnost, kao i valovi vrućine i provale znojenja. Snaga mišića, snaga stiska, rast brade i opća sposobnost funkcioniranja oslabljeni su. Koža postaje suha i gruba.

Tjelesna se težina u takvih muškaraca često povećava, mišićna se masa smanjuje, a udio tjelesne masti povećava. Osobito se povećava količina masnog tkiva oko struka i bokova. Takvi se muškarci žale na depresiju i bezvoljnost, nesposobnost koncentracije i nesposobnost da bilo što upamte.

Testosteronska terapija

Kada se testosteron u tijelu prestane proizvoditi u dovoljnoj količini, ili se uopće ne proizvodi i jave se gore opisani simptomi, liječnici preporučuju liječenje testosteronom. Primjenom testosterona organizmu se daje primjerena količina hormona koji nedostaje. On ulazi u krvni optok baš kao i testosteron proizveden u testisima zdravog muškarca, i odlazi u ciljne organe gdje djeluje na jednak način kao i testosteron proizveden u testisima. Tijelo ne razlikuje testosteron proizveden u testisima od onoga unesenog izvana.

Ordinacija

Muška neplodnost
Pitanje: Imam 40. god i dijagnozu primarnog hipogonadizam. Spermiogram pokazuje količinu sperme 0.
Primarni hipogonadizam predstavlja smanjenu koncentraciju testosterona u serumu (ispod 12 nmol/L) k
Dijagnoza se postavlja na temelju fizičkog pregleda i laboratorijskih nalaza, a liječnik urolog određuje po

Cybermed.hr