



Izbor partnera ovisi o razini hormona odn. biološkom temperamentu smatra, antropologinja Helen Fisher, koja je proučavala čak 30 000 ljudi i došla do zaključka da upravo razina određenih hormona utječe na naš odabir partnera. Iako je prava ljubav kombinacija osobnosti, okolnosti, pravog trenutka i još puno drugih faktora antropolozi su otkrili tajnu zašto neke veze uspijevaju, a druge ne.

Nakon 30 godina istraživanja na čak 30 000 ljudi dr. Helen Fisher uvjerena je kako je privlačnost usko povezana s odnosom određenih hormona u tijelu koji određuju kojem tipu osobe pripadamo i kako se slažemo s nekim drugim tipom. Kaže da je bitan omjer hormona i kemikalija koje proizvodi mozak, a koje nas dijele u četiri osnovne skupine osobnosti. Tako s obzirom na razinu dopamina, serotonina, estrogena i testosterona postoje istraživači, graditelji, upravitelji i pregovarači.

Istraživači ili upravitelji?

Ako u organizmu dominira veća količina dopamina spadate u ljude koji će stalno tražiti nešto novo i uzbudljivo. Ljudi s povišenom razinom tog hormona su prema dr Fisher istraživači. Kod osoba čiji mozak proizvodi više serotonina prevladavaju osobine poput lojalnosti, smirenosti. Ove osobe poštuju pravila i red, a također imaju i izražene socijalne vještine stoga ih Fisher naziva graditeljima.

Ljudi s povišenom razinom testosterona bez obzira bili muškarci ili žene, spadaju u skupinu upravitelja. Oni su direktni, odlučni, dobri u strateškom promišljanju. Oni pak s povišenom razinom estrogena imaju pregovaračke sposobnosti, empatični su i maštoviti te imaju dobre verbalne i socijalne vještine i njih naziva pregovaračima. Svi ljudi prema njezinim istraživanjima su kombinacija dva tipa osobnosti, ali jedan je uvijek dominantan i utječe na naše ponašanje pa tako i na biranje partnera.

Evo nekih karakteristika sve četiri vrste osobnosti:

Istraživači

Vole nepredvidive situacije. Dosadno im je kad se ponavljaju određene radnje. Imaju široke interese. Optimističniji su nego većina ljudi. Kreativni su. Uvijek ih zanimaju nove stvari. Preuzimaju rizike.

Dobre strane: Istraživači su fleksibilni i darežljivi kad su novac, vrijeme i ideje u pitanju. Ne boje se preuzimati rizike kako bi iskusili nove pustolovine.

Loše osobine: Njihova želja za pustolovinom često ih ne može držati na jednom mjestu, znaju biti impulzivni i skloniji su razvodu braka nego drugi.

Savjet istraživačima kako se ponašati u vezi: Kako bi se zbližili s pregovaračem koristite svoju kreativnost. Budite strpljivi s graditeljem. Ignorirajte natjecateljske komentare upravitelja, a ako ste u vezi s drugim istraživačem uživajte u ludoj zabavi.

Graditelji

Vole čvrsta pravila. Poštuju autoritet. Ispituju sve opcije prije nego donesu odluku. Vole planirati unaprijed. Oprezni su. Poštuju tradiciju.

Dobre strane: Oni su lojalni i odgovorni i imaju određena moralna načela.

Loše osobine: Smatraju da znaju pravi način kako rješavati stvari i znaju biti poprilično tvrdoglavi.

Savjet graditeljima kako se ponašati u vezi: Ako ste u vezi s istraživačem suzdržite se propitkivanja. Ignorirajte tendenciju upravitelja da donose brze odluke. Pričajte o sebi s pregovaračem. Ako ste pak s drugim graditeljem u vezi on će znati cijeliti to što jeste.

Upravitelji

Uživaju u kompetitivnoj konverzaciji. Analitični su i logični. Probleme rješavaju bez uključivanja emocija. Nemaju problema u donošenju odluka.

Dobre osobine: Odlučni su i neovisni. U partneru traže pamet i inteligenciju

Loše osobine: Nisu baš društveni, a znaju biti i emocionalno dosta zatvoreni. Ponekad znaju biti bezobzirni.

Savjet upraviteljima kako se ponašati u vezi: Uživajte u otkrivanju novog s istraživačem. Neka pregovarač ispita sve strane za daljnju raspravu. Neka graditelj postavlja pitanja. Ako ste pak u vezi s drugim upraviteljem nemojte zanemariti ljubav.

Pregovarači

Žele znati kako im se osjećaju prijatelji. Imaju bujnu maštu i empatični su. Sve proživljavaju intenzivno. Vrlo lako mogu promijeniti mišljenje. Slijede svoje srce kad treba donositi odluke.

Dobre strane: Intuitivni su i vole ljude te biti voljeni. Oni su diplomati, i obazrivi su.

Loše osobine: Skloni su depresiji.

Savjet pregovaračima kako se ponašati u vezi: Ako ste zainteresirani za istraživača nemojte padati na njegov šarm dok niste sigurni da stvarno želi vezu. Znajte da graditelj ne postavlja pitanja kako bi vas kritizirao. Ako ste s upraviteljem pređite na stvar bez okolišanja. Ako ste s drugim pregovaračem u vezi probajte izbjeći beskonačne rasprave i analize veze.

Kombinacije

Istraživači uglavnom biraju istraživače za životne partnere, a najmanje su skloni osobama koje imaju upravljačke sposobnosti.

Graditelji su najmanje skloni pregovaračima, a najbliži su im drugi graditelji i obično biraju ljude sa sličnim osobinama.

Upravitelji pak najradije biraju pregovarače i s njima se najbolje slažu i obratno.