



Svima nam je poznato da neke biljke daju takve efekte, da mogu zamijeniti i neke od najvažnijih lijekova. Jedna od njih svakako je i ljuta papričica. Njena aktivna supstanca naziva se kapsaicin, te je zadužena za poznati osjećaj vreline i pečenja.

Osim toga kapsaicin služi i za ublažavanje bola, kao i za nimalo zanemarivo uništavanje tumorskih stanica. Posebno se to odnosi na tumore koji su povezani sa hormonima, kao što je tumor prostate kod muškaraca.

Istraživanje je pokazalo da ljute papričice ublažavaju štetno djelovanje aspirina na naš želudac. Ne treba ni spominjati da se one moraju koristiti u normalnim, odnosno umjerenim količinama, jer ukoliko pretjeramo može doći do neugodne iritacije sluznice želuca.

Dokazano je da kapsaicin smanjuje nivo kolesterola i triglicerida u našoj krvi, te tako čuva srce i krvne žile. Uspoređujući zemlje i konzumiranje ljute papričice stručnjaci su primjetili da je u području gdje se redovno koristi ova pikantna namirnica, stopa srčanih i moždanih udara neuporedivo manja, u odnosu na one gdje se ljuta paprika ne koristi.

